

# ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ



ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ  
ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<b>1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ</b> .....	<b>4</b>
ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ Α.Σ.Ι.Σ. ....	4
ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ Α.Σ.Ι.Σ. ....	4
ΕΔΡΑ ΤΗΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ Α.Σ.Ι.Σ. ....	4
ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ Α.Σ.Ι.Σ. ....	4
<b>2. ΜΕΛΗ</b> .....	<b>5</b>
2.1. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΕΛΩΝ .....	5
2.2. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΜΕΛΩΝ .....	5
2.3. ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΤΗΡΗΣΗΣ ΤΩΝ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΩΝ .....	6
2.4. ΔΙΑΓΡΑΦΗ ΜΕΛΩΝ .....	6
2.5. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΝΕΩΝ ΜΕΛΩΝ .....	6
2.6. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ .....	6
2.7. ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ .....	7
<b>3. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ ΤΗΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ Α.Σ.Ι.Σ.</b> .....	<b>8</b>
3.1. Η ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ ΤΩΝ ΙΔΙΟΚΤΗΤΩΝ/ΠΡΟΕΔΡΩΝ.....	8
3.2. Η ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ ΤΩΝ ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ Η/ΚΑΙ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ .....	8
3.3. Η ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ .....	9
3.4. Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ .....	11
3.5. ΤΑΚΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΚΤΑΚΤΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ ΤΩΝ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ .....	12
<b>4. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΜΕΛΩΝ</b> .....	<b>13</b>
4.1. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ:.....	13
4.2. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΩΝ: .....	14
4.3. ΑΘΛΗΜΑΤΑ .....	16
4.4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ .....	16
4.5. ΗΜΕΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ .....	17
4.6. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ.....	17
4.7. ΚΥΡΩΣΕΙΣ.....	17
<b>5. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1: ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΕΛΩΝ</b> .....	<b>18</b>
<b>6. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2: ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ</b> .....	<b>19</b>
6.1. ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ.....	19
6.2. ΑΝΩΜΑΛΟΣ ΔΡΟΜΟΣ .....	20
6.3. ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ.....	21
6.4. ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ .....	22
6.5. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ.....	24
6.6. ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ.....	26
6.7. ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ .....	27
6.8. ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΗ .....	29
6.9. ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ.....	31
6.10. ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ.....	33
<b>7. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3: ΕΝΤΥΠΑ-ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΑ</b> .....	<b>35</b>
7.1. ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΑ ΑΙΤΗΣΗΣ ΜΕΛΟΥΣ .....	35
7.1.1. Υπόδειγμα 1: Πληροφορίες υποψηφίου σχολείου .....	35
7.1.2. Υπόδειγμα 2: Συμμετοχή σε αθλήματα .....	36

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

7.1.3. Υπόδειγμα 3: Διαθέσιμες εγκαταστάσεις.....	37
7.1.4. Υπόδειγμα 4: Αποδοχή Κανονισμού Λειτουργίας.....	38
7.2. ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ 5: ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ .....	39
7.3. ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ 6: ΑΤΟΜΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ .....	40
7.4. ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ 7: ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ .....	41
7.5. ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ 8: ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΗ ΣΧΟΛΕΙΟΥ - ΜΕΛΟΥΣ .....	42



## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η άτυπη οργάνωση με την προσωnumία «**Αθλητικές Συναντήσεις Ιδιωτικών Σχολείων**» και τον διακριτικό τίτλο «**Α.Σ.Ι.Σ.**», συστήθηκε το έτος 1991 με πρωτοβουλία των έξι ιδρυτικών μελών – ιδιωτικών σχολείων:

1. Αμερικανικό Κολλέγιο Ελλάδος - Pierce
2. Ε.Ε.Ι. Κολλέγιο Αθηνών - Κολλέγιο Ψυχικού
3. Εκπαιδευτήρια Δούκα
4. Εκπαιδευτήρια Κωστέα - Γείτονα
5. Σχολή Μωραΐτη
6. Φιλεκπαιδευτική Εταιρεία Αρσάκεια - Τοσίτσεια

**ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ** της **Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.** είναι η διοργάνωση αθλητικών συναντήσεων και εκδηλώσεων με τη συμμετοχή των μαθητών και των μαθητριών των μελών-ιδιωτικών σχολείων της Αττικής.

**ΣΚΟΠΟΣ** της **Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.** είναι να αναπτύξει τη συνεργασία μεταξύ των σχολείων-μελών του στοχεύοντας:

- Να αυξήσει την αθλητική, αγωνιστική και πολιτιστική δραστηριότητα των σχολείων που το απαρτίζουν
- Να παρέχει στους μαθητές και τις μαθήτριες των σχολείων-μελών πρόσθετες ευκαιρίες φυσικής δραστηριοποίησης και άσκησης
- Να προωθήσει στους μαθητές και τις μαθήτριες τους τις Ολυμπιακές αξίες, την ευγενή άμιλλα και το «ευ αγωνίζεσθαι».

**ΕΔΡΑ** της **Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.** ορίζεται, μετά από ομόφωνη απόφαση της ολομέλειας των Ιδιοκτητών/Προέδρων των σχολείων-μελών, σε ένα από τα σχολεία-μέλη και με την προϋπόθεση ότι αυτό δύναται να καλύπτει γραμματειακά τις ανάγκες της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.

**ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ** της **Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.** γίνεται από τριμελή Επιτροπή, η οποία εκλέγεται από την Ολομέλεια των προϊσταμένων Φυσικής Αγωγής ή/και εκπροσώπων των μελών - Ιδιωτικών Σχολείων. Η θητεία της Συντονιστικής Επιτροπής είναι διετής.

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 2. ΜΕΛΗ

Τα σχολεία-μέλη της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. αναφέρονται αναλυτικά σε αλφαβητική κατάσταση η οποία αναθεωρείται με βάση τον κανονισμό του (βλέπε Παράρτημα 1).

#### 2.1. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΜΕΛΩΝ

Απαραίτητοι όροι για τη συμμετοχή ενός ιδιωτικού σχολείου της Αττικής στις Α.Σ.Ι.Σ. είναι να:

1. Αποδέχεται εγγράφως και να τηρεί τον Κανονισμό Λειτουργίας της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.
2. Συμμετέχει ισομερώς στην κάλυψη των οικονομικών υποχρεώσεων της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. (ετήσια συνδρομή).
3. Διαθέτει ή ενοικιάζει ικανό αριθμό εγκαταστάσεων ώστε να έχει τη δυνατότητα να αναλαμβάνει ετησίως, τον αριθμό των διοργανώσεων που υποχρεούται.
4. Καλύπτει με ασφαλιστήριο συμβόλαιο όλους τους συμμετέχοντες αθλούμενους μαθητές και μαθήτριές του, εντός και εκτός των εγκαταστάσεων του σχολείου τους.

#### 2.2. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΜΕΛΩΝ

Οι υποχρεώσεις κάθε σχολείου-μέλους είναι να:

1. Να συμμετέχει στο ήμισυ τουλάχιστον των αθλητικών εκδηλώσεων που διεξάγονται ετησίως.
2. Να αναλαμβάνει κάθε χρόνο μια (1) διοργάνωση και μια (1) συνδιοργάνωση από το σύνολο των διοργανώσεων του σχολικού έτους (εκτός εάν έχουν αναληφθεί όλες οι εκδηλώσεις από τα άλλα σχολεία-μέλη)
3. Να εκπροσωπείται στις Συνελεύσεις της Ολομέλειας των Προϊσταμένων, είτε από τον Προϊστάμενο Φυσικής Αγωγής του σχολείου του, είτε από άλλο εξουσιοδοτημένο εκπρόσωπο, καθηγητή Φυσικής Αγωγής του σχολείου-μέλους.
4. Ο Προϊστάμενος Φυσικής Αγωγής ή/και εκπρόσωπος του σχολείου-μέλους να συμμετέχει σε όλες τις προκαθορισμένες τακτικές ή έκτακτες Συνελεύσεις της Ολομέλειας των Προϊσταμένων.

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 2.3. ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΤΗΡΗΣΗΣ ΤΩΝ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΩΝ

Τα σχολεία - μέλη της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. τα οποία δεν τηρούν όλες τις υποχρεώσεις τους κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους, δεν έχουν δικαίωμα εκλέγειν και του εκλέγεσθαι καθώς και δικαίωμα ψήφου στις συνεδριάσεις της Ολομέλειας των Προϊσταμένων Φυσικής Αγωγής ή/και Εκπροσώπων των ιδιωτικών σχολείων - μελών.

### 2.4. ΔΙΑΓΡΑΦΗ ΜΕΛΩΝ

Ένα σχολείο-μέλος διαγράφεται από τη δύναμη της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. όταν:

1. Δεν πληροί όλους τους όρους και τις προϋποθέσεις συμμετοχής των μελών
2. Δεν τηρεί όλες τις υποχρεώσεις των μελών για δύο συνεχόμενα σχολικά έτη
3. Αποφασιστεί η διαγραφή του από τα 2/3 της Ολομέλειας Ιδιοκτητών/Προέδρων των σχολείων - μελών της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. με επαρκή και βάσιμη αιτιολογία.
4. Υποβληθεί έγγραφη αίτηση διαγραφής του από μέλος της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. στην Συντονιστική Επιτροπή

### 2.5. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΓΓΡΑΦΗΣ ΝΕΩΝ ΜΕΛΩΝ

Για να γίνει ένα ιδιωτικό σχολείο της Αττικής μέλος της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. απαιτείται:

1. Αίτηση εγγραφής του Ιδιοκτήτη/Προέδρου του σχολείου απευθυνόμενη στην Ολομέλεια των προϊσταμένων Φυσικής Αγωγής ή/και εκπροσώπων, συνοδευόμενη με τα απαραίτητα δικαιολογητικά (βλ. υποδείγματα αίτησης μέλους). Η αίτηση πρέπει να υποβάλλεται στην 3<sup>η</sup> συνεδρίαση της Ολομέλειας της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. (Μάρτιο)
2. Έλεγχος της τήρησης των προϋποθέσεων (βλέπε παράγραφο 6.13) από τη Συντονιστική Επιτροπή της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.
3. Παρουσίαση του αιτούντος την εγγραφή σχολείου από τον εκπρόσωπό του η/και Προϊστάμενο Φυσικής Αγωγής στην 4<sup>η</sup> συνεδρίαση της Ολομέλειας της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. (Μάιο).
4. Θετική απόφαση της Ολομέλειας των Προϊσταμένων-εκπροσώπων Φυσικής Αγωγής, με πλειοψηφία των **(2/3)** και επικύρωσή της από την Ολομέλεια των Ιδιοκτητών/Προέδρων (Ιούνιο).
5. Εφόσον το αίτημά γίνεται αποδεκτό, το νέο σχολείο-μέλος μπορεί να μετέχει στις αθλητικές διοργανώσεις του αμέσως επόμενου σχολικού έτους.

### 2.6. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Κάθε σχολείο-μέλος οφείλει να συμμετέχει με την ανάλογη εφάπαξ καταβολή χρηματικού ποσού για την κάλυψη των εξόδων της γραμματειακής υποστήριξης του σχολικού έτους. Το ποσό συμμετοχής ορίζεται από την Ολομέλεια των Ιδιοκτητών και καλύπτει τις ετήσιες δαπάνες της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. Η γραμματεία εκδίδει απόδειξη είσπραξης και κρατάει αντίγραφο της απόδειξης.

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 2.7. ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

1. Η ασφάλιση (ασφαλιστήριο συμβόλαιο) των μαθητών-μαθητριών πρέπει να ανταποκρίνεται στις ανάγκες που απαιτούνται για την πλήρη ασφαλιστική κάλυψη της εκάστοτε αθλητικής διοργάνωσης και όλων των περιπτώσεων για πιθανά ατυχήματα.
2. Η βεβαίωση για την ύπαρξη ασφαλιστηρίου συμβολαίου (βλέπε υπόδειγμα στο παράρτημα 3) κατατίθεται στην Ολομέλεια των Προϊσταμένων Φυσικής Αγωγής ή/και εκπροσώπων των σχολείων-μελών της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. στην 1η τακτική συνέλευση του Σεπτεμβρίου. Η εν λόγω βεβαίωση ελέγχεται και επιβεβαιώνεται από την τριμελή Συντονιστική Επιτροπή της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.. Στη συνέχεια η Συντονιστική Επιτροπή αναθέτει τις διοργανώσεις των αθλητικών εκδηλώσεων μόνο στα σχολεία-μέλη που πληρούν την προϋπόθεση αυτή.

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 3. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ ΤΗΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ Α.Σ.Ι.Σ.

Διοικητικά όργανα της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. είναι:

- Η Ολομέλεια των Ιδιοκτητών/Προέδρων των σχολείων-μελών
- Η Ολομέλεια των Προϊσταμένων Φυσικής Αγωγής η/και Εκπροσώπων των σχολείων-μελών
- Η Συντονιστική Επιτροπή
- Η Γραμματεία της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.

#### **3.1. Η ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ ΤΩΝ ΙΔΙΟΚΤΗΤΩΝ/ΠΡΟΕΔΡΩΝ**

Η Ολομέλεια αποτελείται από τους Ιδιοκτήτες/Προέδρους όλων των σχολείων-μελών της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. και είναι το ανώτατο όργανο αυτής.

##### ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

Ειδικότερα, η Ολομέλεια των Ιδιοκτητών /Προέδρων επικυρώνει, με πλειοψηφία των (2/3), τις προτάσεις της Ολομέλειας των Προϊσταμένων Φυσικής Αγωγής ή/και Εκπροσώπων για:

- Τις ποινές και τις συνέπειες μη τήρησης του Κανονισμού Λειτουργίας
- Κάθε τροποποίηση του παρόντος Κανονισμού Λειτουργίας
- Τη μεταβολή του σκοπού της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.
- Την είσοδο νέου μέλους
- Τη διαγραφή μέλους της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.
- Τη διάλυση της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.

και γενικώς αποφασίζει για κάθε θέμα που υπάγεται στην κρίση της.

#### **3.2. Η ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ ΤΩΝ ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ Η/ΚΑΙ ΕΚΠΡΟΣΩΠΩΝ**

Η Ολομέλεια αποτελείται από τους προϊστάμενους Φυσικής Αγωγής ή/και εκπροσώπους όλων των σχολείων-μελών της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.

Η εκπροσώπηση στο συγκεκριμένο διοικητικό όργανο ορίζεται με βεβαίωση, η οποία κατατίθεται στη γραμματεία σε ετήσια βάση από τον Ιδιοκτήτη/Πρόεδρό του σχολείου-μέλους

Σε περίπτωση σοβαρού κωλύματος του ορισθέντος εκπροσώπου το κάθε σχολείο μέλος μπορεί να εκπροσωπείται από άλλον καθηγητή φυσικής αγωγής μόνο με έγγραφη εξουσιοδότηση από τον Ιδιοκτήτη/Πρόεδρο του.

##### ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

Ειδικότερα η Ολομέλεια (ενδεικτικώς και όχι περιοριστικώς):

- Εκλέγει τα μέλη της Συντονιστικής Επιτροπής
- Αποφασίζει για τις ποινές και τις συνέπειες μη τήρησης του Κανονισμού Λειτουργίας και τις προτείνει στην Ολομέλεια των Ιδιοκτητών /Προέδρων
- Αποφασίζει, με πλειοψηφία των (2/3), για κάθε τροποποίηση των Παραγράφων 4,5,6 και 7 του παρόντος Κανονισμού λειτουργίας
- Επιβάλλει κυρώσεις για παραβάσεις του Κανονισμού Λειτουργίας περί αγωνιστικών υποχρεώσεων των συμμετεχόντων και διοργανωτών σχολείων-μελών

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

- Προτείνει, με πλειοψηφία των (2/3), προς την Ολομέλεια των Ιδιοκτητών/Προέδρων:
  - ο οποιαδήποτε τροποποίηση των παραγράφων 1,2,3 και 7 του παρόντος Κανονισμού Λειτουργίας
  - ο την μεταβολή του σκοπού της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.
  - ο την είσοδο νέου μέλους
  - ο τη διαγραφή μέλους της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.
  - ο τη διάλυση της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.
- Γενικώς αποφασίζει για κάθε θέμα που υπάγεται στις αρμοδιότητές της και δεν έχει ανατεθεί από τον παρόντα Κανονισμό Λειτουργίας σε άλλο όργανο.

### 3.3. Η ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Η Συντονιστική Επιτροπή αποτελείται από τρία (3) μέλη και συντονίζει όλη τη λειτουργία της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.

#### ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

Ειδικότερα η Συντονιστική Επιτροπή (ενδεικτικώς και όχι περιοριστικώς) έχει ως αρμοδιότητες:

- Την τήρηση του Κανονισμού Λειτουργίας
- Τον συντονισμό των πρωταθλημάτων και των εκδηλώσεων
- Την επιβολή κυρώσεων για παραβάσεις των κανονισμών των αθλημάτων (βλέπε παράρτημα 2)
- Την ανάθεση διοργανώσεων οι οποίες εκκρεμούν
- Τον συντονισμό των συνεδριάσεων της Ολομέλειας των Προϊσταμένων φυσικής αγωγής ή/και Εκπροσώπων και της Ολομέλειας των Ιδιοκτητών/Προέδρων των σχολείων μελών της Οργάνωσης ΑΣΙΣ
- Την παρακολούθηση της οικονομικής διαχείρισης
- Την παρακολούθηση της γραμματειακής υποστήριξης
- Τον συντονισμό και έλεγχο της ιστοσελίδας της Οργάνωσης ΑΣΙΣ
- Την ενημέρωση όλων των Προϊσταμένων Φυσικής Αγωγής – Εκπροσώπων των σχολείων μελών της Οργάνωσης ΑΣΙΣ
- Τον έλεγχο των προϋποθέσεων για την είσοδο του νέου σχολείου-μέλους
- Τον ετήσιο απολογισμό λειτουργίας της Οργάνωσης ΑΣΙΣ στην καταληκτική συνεδρίαση των Ιδιοκτητών/Προέδρων των σχολείων μελών της Οργάνωσης ΑΣΙΣ

#### ΕΚΛΟΓΕΣ - ΘΗΤΕΙΑ

Τα μέλη της Συντονιστικής Επιτροπής έχουν διετή (2) θητεία και εκλέγονται από την Ολομέλεια των Προϊσταμένων Φυσικής Αγωγής ή/ και Εκπροσώπων της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. κατά την τέταρτη (4η) ετήσια τακτική συνεδρίαση του σχολικού έτους και αναλαμβάνουν καθήκοντα στην έναρξη του επόμενου σχολικού έτους.

Η εκλογή των μελών της Συντονιστικής Επιτροπής γίνεται με την λήξη της διετούς θητείας τους ως ακολούθως:

1. Στην τέταρτη συνέλευση (του Μαΐου), η απερχόμενη Συντονιστική Επιτροπή παρουσιάζει στην ολομέλεια προς έγκριση το γενικό και οικονομικό απολογισμό της διετούς θητείας της. Η Ολομέλεια δε, αποφασίζει την απαλλαγή της με απλή πλειοψηφία των παρόντων.

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

2. Για τη διεξαγωγή των αρχαιρεσιών εκλέγεται από την ολομέλεια τριμελής Εφορευτική Επιτροπή στην οποία υποβάλλονται οι υποψηφιότητες.
3. Δικαίωμα του εκλέγειν και εκλέγεσθαι έχουν μόνον οι Προϊστάμενοι Φυσικής Αγωγής ή/και εκπρόσωποι των μελών – σχολείων τα οποία τηρούν τις υποχρεώσεις των μελών της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.
4. Κάθε υποψήφιος, πριν από την ψηφοφορία, έχει το δικαίωμα να παρουσιάσει τις προτάσεις του.
5. Η ψηφοφορία είναι μυστική. Κάθε παριστάμενος μπορεί να ψηφίσει μέχρι τρεις (3) υποψηφίους.
6. Σε περίπτωση κρίσιμης ισοψηφίας διεξάγεται νέα ψηφοφορία μεταξύ των δύο ισοβαθμούντων υποψηφίων
- Εάν κατά την διάρκεια ή μετά την ολοκλήρωση της διαδικασίας των αρχαιρεσιών υποβληθεί στην Εφορευτική Επιτροπή οιαδήποτε ένσταση, το θέμα καταγράφεται στα Πρακτικά της συνέλευσης, συζητείται στην Ολομέλεια των παρευρισκομένων μελών και στην συνέχεια τίθεται προς ψηφοφορία και λήψη απόφασης.

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 3.4. Η ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Τα καθήκοντα Γραμματείας ασκούνται από το εκλεγμένο για τον σκοπό αυτό σχολείο-μέλος

#### ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

Υποστηρίζει γραμματειακά όλες τις δραστηριότητες των υπόλοιπων διοικητικών οργάνων της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.

Ειδικότερα:

- Ενημερώνει έντυπα ή/και ηλεκτρονικά όλα τα σχολεία-μέλη για όλες τις διοργανώσεις καθώς και τις Συνελεύσεις των διοικητικών οργάνων της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.
- Καταγράφει και αρχειοθετεί κάθε απόφαση της ολομέλειας των προϊσταμένων Φυσικής Αγωγής η/και εκπροσώπων των σχολείων-μελών περί τροποποίησης του κανονισμού (παράγραφοι 4,5,6)
- Καταγράφει και διανέμει τα πρακτικά όλων των Συνελεύσεων
- Αρχειοθετεί:
  1. Τα αποτελέσματα των αγώνων
  2. Τις αναλήψεις των διοργανώσεων από τα σχολεία-μέλη
  3. Τις συμμετοχές των σχολείων-μελών
  4. Τις αναφορές αγώνων
  5. Τις συμμετοχές των μαθητών και των μαθητριών
  6. Τα πρακτικά όλων των συνελεύσεων
  7. Τα στοιχεία της οικονομικής διαχείρισης
  8. Τις βεβαιώσεις της ασφαλιστικής κάλυψης
  9. Τα δικαιολογητικά εισόδου νέου μέλους
- Ενημερώνει την ιστοσελίδα της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.

#### ΕΚΛΟΓΗ-ΘΗΤΕΙΑ

- Το σχολείο-μέλος που ασκεί καθήκοντα Γραμματείας έχει ταυτόχρονη διετή θητεία με την τριμελή Συντονιστική Επιτροπή και η έδρα της βρίσκεται στο σχολείο-μέλος που την ασκεί.
- Αν μετά τη λήξη της θητείας της υπάρξει ενδιαφέρον από άλλο σχολείο-μέλος να αναλάβει την γραμματειακή υποστήριξη της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ., τότε αυτό το σχολείο καταθέτει έγγραφη πρόταση στην 4<sup>η</sup> Συνέλευση του Μαΐου.
- Σε περίπτωση θετικής απόφασης της Ολομέλειας, με πλειοψηφία των **(2/3)**, και επικύρωσης από την Ολομέλεια των Ιδιοκτητών/Προέδρων καθήκοντα Γραμματείας ανατίθενται στο υποψήφιο σχολείο-μέλος και λειτουργεί από το νέο σχολικό έτος.

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 3.5. ΤΑΚΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΕΚΤΑΚΤΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ ΤΩΝ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ

Οι προϊστάμενοι Φυσικής Αγωγής ή /και εκπρόσωποι των σχολείων – μελών της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. συνέρχονται σε συνέλευση τέσσερις (4) φορές κάθε χρόνο (Σεπτέμβριο, Δεκέμβριο, Μάρτιο και Μάιο). Ειδικότερα η ακριβής ημερομηνία των ως άνω Τακτικών Γενικών Συνελεύσεων των μελών καθορίζεται για το επόμενο σχολικό έτος στην τελευταία ετήσια συνέλευση (Μαΐου).

1. Δικαίωμα συμμετοχής στις Τακτικές Γενικές Συνελεύσεις έχουν όλα τα σχολεία-μέλη του Α.Σ.Ι.Σ., με δικαίωμα ψήφου μόνο των μελών που τηρούν τις υποχρεώσεις της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.
2. Στην τρίτη συνέλευση (Μαρτίου) κάθε σχολικού έτους καθορίζεται το αγωνιστικό πρόγραμμα της επόμενης σχολικής χρονιάς το οποίο υιοθετείται και γίνεται δεσμευτικό για όλα τα μέλη της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. στην τέταρτη συνέλευση που πραγματοποιείται τον Μάιο.
3. Οι Τακτικές Γενικές Συνελεύσεις συγκαλούνται από την Τριμελή Συντονιστική Επιτροπή, η οποία μια εβδομάδα πριν από την ημέρα της Συνέλευσης ανακοινώνει εγγράφως στα υπόλοιπα μέλη την Ημερήσια Διάταξη.
4. Η Γενική Συνέλευση βρίσκεται σε απαρτία με την παρουσία των **2/3** των μελών. Στην περίπτωση μη απολύτου απαρτίας διενεργείται νέα Γενική Συνέλευση μετά από μια εβδομάδα, στον ίδιο τόπο, ημέρα και ώρα, οπότε οι αποφάσεις λαμβάνονται με απλή πλειοψηφία των παρόντων μελών.
5. Οι αποφάσεις λαμβάνονται με ανάταση της χειρός, σε περίπτωση δε αμφισβήτησης του αποτελέσματος διενεργείται καταμέτρηση. Για προσωπικά θέματα γίνεται μυστική ψηφοφορία, μόνον εάν ζητηθεί τέτοια και πάρει σχετική απόφαση η Γενική Συνέλευση
6. Οι αποφάσεις λαμβάνονται με απλή πλειοψηφία των παρόντων, εκτός από τις περιπτώσεις που ορίζεται ρητώς άλλη πλειοψηφία.
7. Κάθε χρόνο συγκαλείται μία καταληκτική κοινή Συνέλευση Ιδιοκτητών/Προέδρων και τριμελούς Συντονιστικής Επιτροπής για την επικύρωση αποφάσεων σε θέματα αλλαγής Κανονισμού Λειτουργίας που τους αφορούν (παράγραφοι 1,2,3,7) για τον απολογισμό δραστηριοτήτων, τον οικονομικό απολογισμό και για πειθαρχικά θέματα και οτιδήποτε άλλο προκύπτει.
8. Έκτακτες Γενικές Συνελεύσεις συγκαλούνται για σοβαρά θέματα της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. με απόφαση της Συντονιστικής Επιτροπής ή με έγγραφη αίτηση του 1/5 των μελών της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. προς την Ολομέλεια.

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 4. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΜΕΛΩΝ

#### 4.1. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ:

Τα σχολεία-μέλη συμμετέχουν τουλάχιστον στο **ήμισο** των αθλητικών εκδηλώσεων που διεξάγονται ετησίως με τις ακόλουθες υποχρεώσεις:

1. Να επιβεβαιώνουν τη συμμετοχή τους στη 1<sup>η</sup> ετήσια Συνέλευση της Ολομέλειας των Προϊσταμένων φυσικής αγωγής ή/και εκπροσώπων
2. Να ενημερώνουν γραπτώς σε περίπτωση μη συμμετοχής τους, αμέσως μόλις παραλάβουν την προκήρυξη του πρωταθλήματος
3. Ο προπονητής της ομάδας του σχολείου που λαμβάνει μέρος σε αθλητική διοργάνωση να είναι καθηγητής Φυσικής Αγωγής και γνώστης του Κανονισμού Λειτουργίας της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.
4. Ο καθηγητής φυσικής αγωγής-προπονητής καταθέτει στη γραμματεία των αγώνων τα ακόλουθα έντυπα:
  - συγκεντρωτική κατάσταση μαθητών-μαθητριών
  - ατομικά δελτία
  - ιατρική βεβαίωση (βλέπε παράρτημα 3)
5. Οι ιατρικές βεβαιώσεις στα ατομικά δελτία θα πρέπει να είναι εντός εξάμηνης ισχύος και να υπογράφονται από κατάλληλο ιατρό. Παιδίατρο ή καρδιολόγο για το Δημοτικό και το Γυμνάσιο, παθολόγο ή καρδιολόγο για το Λύκειο.
6. Προϋπόθεση της οργανωμένης παρουσίας θεατών, είναι η πειθαρχημένη παρακολούθηση των αγώνων, που είναι σύμφωνη με το πνεύμα και τους στόχους της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. Ο εκάστοτε συνοδός του φιλοξενούμενου σχολείου οφείλει να συνεργάζεται και να ακολουθεί τις υποδείξεις του υπεύθυνου του διοργανωτή-σχολείου για την ομαλή διεξαγωγή των αγώνων.
7. Κάθε σχολείο υποχρεούται να μεταβαίνει στον τόπο διεξαγωγής των αθλητικών διοργανώσεων με δική του ευθύνη. Η μετάβαση μπορεί να γίνεται είτε με λεωφορείο του σχολείου, είτε με την φροντίδα των γονέων των μαθητών-μαθητριών που συμμετέχουν.

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 4.2. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΩΝ:

Το σύνολο των διοργανώσεων της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. οι οποίες διεξάγονται ετησίως σε όλες τις βαθμίδες είναι **28**. Αναλυτικά για το Δημοτικό είναι **12** ενώ για το Γυμνάσιο-Λύκειο είναι **16**.

Τα σχολεία-μέλη αναλαμβάνουν κάθε χρόνο μια (1) διοργάνωση και μια (1) συνδιοργάνωση από το σύνολο των διοργανώσεων του σχολικού έτους (εκτός εάν έχουν αναληφθεί όλες οι εκδηλώσεις από τα άλλα σχολεία-μέλη)

Κάθε σχολείο-μέλος που διοργανώνει πρωτάθλημα ή εκδήλωση έχει τις ακόλουθες υποχρεώσεις:

1. Να επιβεβαιώνει την ανάληψη της διοργάνωσης στην Ολομέλεια των προϊσταμένων φυσικής αγωγής ή/και εκπροσώπων του Σεπτεμβρίου.
2. Σε περίπτωση σοβαρού κωλύματος να διοργανώσει την αναληφθείσα αθλητική εκδήλωση να το δηλώνει εγκαίρως, ώστε να γίνεται μετάθεση σε άλλο σχολείο (σε συνεννόηση με την Συντονιστική Επιτροπή), αλλαγή χώρου και ημερομηνίας διεξαγωγής της, με την υποχρέωση να καλύψει τα έξοδα της εκδήλωσης.
3. Να αποστέλλει μέσω της γραμματείας της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ., σχετική προκήρυξη στα συμμετέχοντα σχολεία, ένα (1) μήνα πριν από την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων
4. Να αποστέλλει στα συμμετέχοντα σχολεία το πρόγραμμα των αγώνων ή της εκδήλωσης 15 ημέρες πριν από την ημερομηνία διεξαγωγής.
5. Να αναλαμβάνει αποκλειστικά όλα τα έξοδα της διοργάνωσης στα οποία περιλαμβάνονται:
  - η καταβολή αμοιβής για τους κριτές και τους διαιτητές
  - οτιδήποτε προσφέρεται στους αθλητές (π.χ. αναψυκτικά, μπισκότα κ.α.)
  - το κόστος των επάθλων
  - το κόστος χρήσης της εγκατάστασης
  - το κόστος παρουσίας του ανάλογου προσωπικού.
6. Να φροντίζει για την άριστη κατάσταση των εγκαταστάσεων των γηπέδων καθώς και την άριστη κατάσταση του υλικού.
7. Να φροντίζει για την παρουσία ειδικευμένου προσωπικού
8. Να φροντίζει για την παρουσία ιατρού.
9. Να φροντίζει για τα ομαδικά αθλήματα, την παρουσία ικανού αριθμού διαιτητών από τις αντίστοιχες ομοσπονδίες. Για δε τα ατομικά αθλήματα, την παρουσία καθηγητών Φυσικής Αγωγής ή κριτών των αντίστοιχων ομοσπονδιών.
10. Να φροντίζει ώστε η γραμματεία των αγώνων να αποτελείται από καθηγητές Φυσικής Αγωγής του σχολείου

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

11. Να εξασφαλίζει την παρουσία του προϊστάμενου Φυσικής Αγωγής του σχολείου στη διοργάνωση.
12. Να αποφασίζει για την αναβολή ή ακύρωση αγώνων σε περίπτωση δυσμενών καιρικών συνθηκών, μη προσέλευσης διαιτητών ή ιατρού .
13. Να φροντίζει για την ύπαρξη επίσημων φύλλων αγώνων για τα αποτελέσματα και τις ενστάσεις και επίσης να φροντίζει να χορηγούνται αντίγραφα στους συμμετέχοντες.
14. Να φροντίζει για την ύπαρξη εφεδρικής στολής ώστε να αποφεύγεται αναβολή αγώνα λόγω της ύπαρξης ίδιας εμφάνισης μεταξύ των αγωνιζομένων.
15. Να ελέγχει με βάση τον Κανονισμό της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ., τις συγκεντρωτικές καταστάσεις, τα ατομικά δελτία και τις ιατρικές βεβαιώσεις των συμμετεχόντων.
16. Να φροντίζει για την ύπαρξη αντιγράφου του Κανονισμού της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. στη γραμματεία των αγώνων και να ενημερώνει τους κριτές και τους διαιτητές για τη φιλοσοφία και τους κανόνες που διέπουν τις Α.Σ.Ι.Σ. (ανά αγώνισμα).
17. Να αποφασίζει για τη διακοπή ενός αγώνα, αν υπάρχουν λόγοι που θέτουν σε κίνδυνο την καλή εικόνα του θεσμού ή την σωματική ακεραιότητα των συμμετεχόντων. Πρώτα θα πρέπει να σταματά τον αγώνα και να κάνει συστάσεις. Σε περίπτωση που επαναληφθούν οι παρεκτροπές, να διακόπτει οριστικά τον αγώνα.
18. Να μεταφέρει, με έγγραφες εκθέσεις (διοργανωτή και διαιτητών), τους λόγους της διακοπής προς συζήτηση στην επόμενη συνέλευση της ολομέλειας της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. και στη συνέλευση των ιδιοκτητών (ανάλογα με την βαρύτητα του παραπτώματος).
19. Να απονέμει στους νικητές έπαθλα και διπλώματα σύμφωνα με τους κανονισμούς των αθλημάτων. Στις περιπτώσεις εκείνες όπου δεν υπάρχει κατάταξη (παραδοσιακοί χοροί, γυμναστική για όλους κ.α.), θα απονέμεται αναμνηστική πλακέτα συμμετοχής σε κάθε σχολείο που συμμετέχει, στους δε συμμετέχοντες αναμνηστικά διπλώματα συμμετοχής.
20. Να αποστέλλει προς τη γραμματεία της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. και την Τριμελή Συντονιστική Επιτροπή, τα αποτελέσματα, φωτογραφίες και τον απολογισμό της διοργάνωσης αμέσως μετά την ολοκλήρωσή της



## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 4.3. ΑΘΛΗΜΑΤΑ

Τα σχολεία μέλη της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. έχουν δικαίωμα συμμετοχής στα παρακάτω αθλήματα ανά βαθμίδα:

1. Αντισφαίριση	Δημοτικό, Γυμνάσιο, Λύκειο
2. Ανώμαλος Δρόμος	Δημοτικό, Γυμνάσιο, Λύκειο
3. Γυμναστική για όλους	Δημοτικό, Γυμνάσιο, Λύκειο
4. Καλαθοσφαίριση	Δημοτικό, Γυμνάσιο, Λύκειο
5. Κολύμβηση	Δημοτικό, Γυμνάσιο, Λύκειο
6. Παραδοσιακοί Χοροί	Δημοτικό, Γυμνάσιο, Λύκειο
7. Πετοσφαίριση	Δημοτικό, Γυμνάσιο, Λύκειο
8. Ποδοσφαίριση	Δημοτικό, Γυμνάσιο, Λύκειο
9. Κλασικός Αθλητισμός	Δημοτικό, Γυμνάσιο, Λύκειο
10. Χειροσφαίριση	Δημοτικό, Γυμνάσιο, Λύκειο

*Σημ.: Τα σχολεία μέλη της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. έχουν δικαίωμα να διοργανώνουν διμερείς ή τριμερείς συναντήσεις και σε άλλα αθλήματα, μη περιλαμβανόμενα στον παραπάνω κατάλογο.*

**Έναρξη** όλων των πρωταθλημάτων ορίζεται η 20η Οκτωβρίου εκάστου σχολικού έτους  
**Λήξη** των πρωταθλημάτων ορίζονται οι παρακάτω ημερομηνίες (με απόκλιση μίας εβδομάδας) και με εξαίρεση τα φεστιβάλ παραδοσιακών χορών και γυμναστικής για όλους:

Δημοτικό:	30 Μαΐου
Γυμνάσιο:	31 Μαρτίου
Λύκειο:	28 Φεβρουαρίου

### 4.4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ

1. Δικαίωμα συμμετοχής στις διοργανώσεις της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. έχουν όλοι οι μαθητές και οι μαθήτριες που είναι εγγεγραμμένοι-ες στο σχολείο με την ομάδα του οποίου συμμετέχουν.
2. Κάθε αθλητής ή αθλήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε ένα (1) ομαδικό άθλημα (εκτός της χειροσφαίρισης) και σε όλα τα ατομικά, της βαθμίδας στην οποία είναι εγγεγραμμένος-η.
3. Η συμμετοχή των αθλητών-τριών ελέγχεται πριν από τους αγώνες:
  - 1) από τον προϊστάμενο Φυσικής Αγωγής του σχολείου και διοργανωτή των αγώνων (πιστοποιητικό υγείας, ηλικία κ.λπ.)
  - 2) από τον ιατρό των αγώνων (πιστοποιητικά υγείας)

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 4.5. ΗΜΕΡΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

Οι αγώνες θα διεξάγονται τα σαββατοκύριακα στις εγκαταστάσεις των σχολείων-μελών ή σε αθλητικούς χώρους που πληρούν τους κανόνες ασφαλείας των αθλουμένων.

### 4.6. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

1. Οι ενστάσεις πρέπει πάντα να γίνονται με στόχο την προάσπιση του κύρους των αγώνων και της διοργάνωσης.
2. Ενστάσεις για αντικανονική συμμετοχή αθλητών μπορούν να υποβληθούν κατά τη διάρκεια ενός αγώνα στη γραμματεία αγώνων.
3. Όλες οι ενστάσεις κατατίθενται εγγράφως στους διοργανωτές των αγώνων και η τριμελής Συντονιστική Επιτροπή ενημερώνεται **αμέσως** για την αντιμετώπισή τους.
4. Αν ο Προϊστάμενος Φυσικής Αγωγής ή/και εκπρόσωπος του διοργανωτή-σχολείου δεν έχει ιδία άποψη για την ένσταση, οφείλει να συνεργάζεται με τον υπεύθυνο του αγώνα που έχει ορίσει, τον διαιτητή, την γραμματεία και όλους όσους εμπλέκονται στο θέμα της ένστασης.
5. Η εκδίκαση των ενστάσεων γίνεται από τη Συντονιστική Επιτροπή της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. το περισσότερο σε διάστημα μιας εβδομάδας.

**ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΑ 1: ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ ΑΝΑ ΑΘΛΗΜΑ (από τις Ομάδες Εργασίας)**

### 4.7. ΚΥΡΩΣΕΙΣ

Η μη τήρηση των αγωνιστικών υποχρεώσεων των συμμετεχόντων ή διοργανωτών σχολείων-μελών καθώς η καταστρατήγηση των κανονισμών στα πρωταθλήματα της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. δύνανται να επιφέρουν τις παρακάτω κυρώσεις :

1. Παρατήρηση προς τον συνοδό-προπονητή από τον διοργανωτή ή/και την τριμελή Συντονιστική Επιτροπή.
2. Έγγραφη ενημέρωση του ιδιοκτήτη/προέδρου του σχολείου που υπέπεσε στο παράπτωμα από την τριμελή Συντονιστική Επιτροπή.
3. Μηδενισμός στον συγκεκριμένο αγώνα ή το πρωτάθλημα.
4. Έγγραφη επίπληξη του σχολείου που υπέπεσε στο παράπτωμα από την Ολομέλεια των Ιδιοκτητών
5. Αποκλεισμός για ένα χρόνο, με επικύρωση της Ολομέλειας Ιδιοκτητών/Προέδρων

**ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΑ 2: Πρέπει να υπολογιστούν όλες οι πιθανές περιπτώσεις (από τις Ομάδες Εργασίας)**

Η τελική απόφαση για τις κυρώσεις 1,2,3, καθώς και το είδος της κύρωσης που θα προταθεί και επιβληθεί, αποφασίζεται από την Ολομέλεια των Προϊστάμενων Φυσικής Αγωγής ή/και εκπροσώπων των σχολείων-μελών της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. και την τριμελή Συντονιστική Επιτροπή.

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 5. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 1: ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΕΛΩΝ

Μέλη της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. είναι τα παρακάτω ιδιωτικά σχολεία της Αττικής κατά αλφαβητική σειρά:

1. Αμερικάνικο Κολλέγιο Ελλάδος – Pierce
2. Γερμανική Σχολή
3. Ελληνοαμερικανικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (Κολλέγιο Αθηνών – Κολλέγιο Ψυχικού)
4. Εκπαιδευτήρια Γείτονα
5. Εκπαιδευτήρια Δούκα
6. Εκπαιδευτήρια Ελληνογερμανική Αγωγή
7. Εκπαιδευτήρια Κωστέα Γείτονα
8. Εκπαιδευτήρια Νέα Παιδεία
9. Εκπαιδευτήρια Πλάτωνα
10. Εκπαιδευτικός Οργανισμός Θεμιστοκλής
11. Εράσμειος Ελληνογερμανική Σχολή
12. Ιόνιος Σχολή
13. Λεόντειο Λύκειο Ν. Σμύρνης
14. Νέα Γενιά Ζηρίδη
15. Νέα Εκπαιδευτήρια Γ. Μαλλιάρα
16. Σύγχρονη Σχολή Σ. Αυγουλέα-Λιναρδάτου
17. Σχολή Μωραΐτη
18. Σχολή Χατζήβεη
19. Φ.Ε. - Α Αρσάκειο Ψυχικού
20. Φ.Ε. - Β Αρσάκειο Ψυχικού
21. Φ.Ε. - Α Τοσίτσειο Εκάλης
22. Φ.Ε. - Β Τοσίτσειο Εκάλης

## 6. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2: ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

### 6.1. ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ

Για τη διεξαγωγή των αγώνων της αντισφαίρισης θα ισχύουν όλοι οι επίσημοι κανονισμοί της Ελληνικής Φίλαθλης Ομοσπονδίας Αντισφαίρισης (ΕΦΟΑ) ([www.efoa.org.gr/rules.htm](http://www.efoa.org.gr/rules.htm))

#### **Λύκειο - Γυμνάσιο - Δημοτικό**

Κάθε σχολείο συμμετέχει με ομάδα τεσσάρων (4) μαθητών και τεσσάρων (4) μαθητριών (Λύκειο, Γυμνάσιο και Δημοτικό).

18. Διεξάγονται τα αγωνίσματα στις εξής κατηγορίες:

Απλός μαθητών – μαθητριών (Λύκειο) – (Γυμνάσιο) – (Δημοτικό)

Διπλός μαθητών – μαθητριών (Λύκειο) – (Γυμνάσιο) – (Δημοτικό)

**Διάρκεια Αγώνων:** Οι αγώνες διεξάγονται σε ένα ή δύο σαββατοκύριακα, Σάββατο τα μονά, Κυριακή τα διπλά και ανάλογα με τον αριθμό των συμμετεχόντων. Οι ημιτελικοί και οι τελικοί θα μπορούν να διεξαχθούν σε επόμενο Σαββατοκύριακο. Τα ζευγάρια των αγώνων θα βγαίνουν μετά από κλήρωση. Στην πρώτη φάση δεν θα κληρώνονται αθλητές του ίδιου σχολείου σαν αντίπαλοι.

**Τρόπος διεξαγωγής Αγώνων:** Οι αθλητές που έχουν κατάταξη τοποθετούνται σε θέσεις στο ταμπλό (seeded). Για το Δημοτικό και για να μειωθεί η διάρκεια των αγώνων, ίσως η προκριματική φάση να γίνεται στα 5 ή 7 ή 9 games (προϋπόθεση και ο αριθμός συμμετεχόντων).

**Βραβεία:** Από τους 2 ημιτελικούς οι νικητές προκρίνονται στον τελικό, όπου εκεί απονέμεται στον νικητή-νικήτρια κύπελλο για την 1η θέση καθώς και στον ηττημένο – ηττημένη, κύπελλο για τη 2η θέση.

Επειδή δεν γίνεται μικρός τελικός, στους δύο (2) ηττημένους από τους ημιτελικούς απονέμονται χάλκινα μετάλλια για τη 3η θέση.

**Βαθμολογία Αγώνων:** Κάθε αθλητής με τη συμμετοχή του θα παίρνει 2 βαθμούς. Μετά θα παίρνει 2 βαθμούς για κάθε φάση που θα προχωράει. Έτσι, για παράδειγμα, ξεκινά με 2 βαθμούς στο ταμπλό των 32 και αν φτάσει στον τελικό θα έχει 12 βαθμούς. Θα προκύπτει ομαδική βαθμολογία για κάθε σχολείο ξεχωριστά.

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 6.2. ΑΝΩΜΑΛΟΣ ΔΡΟΜΟΣ

Ο ανώμαλος δρόμος είναι ένα δυναμικό αγώνισμα που διεξάγεται σε ανώμαλο έδαφος, πολλές φορές σε δύσκολες καιρικές συνθήκες, και προϋποθέτει υψηλή αντοχή, ψυχικό σθένος, δύναμη και πάθος συναγωνισμού.

#### Γυμνάσιο:

Α' Γυμνασίου (μαθήτριες)	η διανυόμενη απόσταση είναι 1200 μέτρα (τελική)
Α' Γυμνασίου (μαθητές)	η διανυόμενη απόσταση είναι 1600 μέτρα (τελική)
Β' Γυμνασίου (μαθήτριες)	η διανυόμενη απόσταση είναι 1600 μέτρα (τελική)
Β' Γυμνασίου (μαθητές)	η διανυόμενη απόσταση είναι 2000 μέτρα (τελική)
Γ' Γυμνασίου (μαθήτριες)	η διανυόμενη απόσταση είναι 1600 μέτρα (τελική)
Γ' Γυμνασίου (μαθητές)	η διανυόμενη απόσταση είναι 2000 μέτρα (τελική)

#### Λύκειο:

Στους μαθητές η διανυόμενη απόσταση είναι 2000 μέτρα. (τελική)

Στις μαθήτριες η διανυόμενη απόσταση είναι 1600 μέτρα. (τελική)

**Όροι συμμετοχής:** Κάθε σχολείο μπορεί να συμμετάσχει με (6) μαθήτριες και (6) μαθητές για κάθε τάξη του Γυμνασίου και για τις ομάδες του Λυκείου. Στις ομάδες των Λυκείων συμμετέχουν μαθητές-τριες από όλες τις τάξεις.

**Βαθμολογία:** Από κάθε σχολείο βαθμολογούνται οι τέσσερις πρώτοι μαθητές-τριες. Στη περίπτωση που θα συμμετέχουν λιγότεροι από τέσσερις μαθητές-τριες κάθε σχολείου σε κάθε κατηγορία, το σχολείο δε βαθμολογείται.

**Βραβεία:** Διπλώματα απονέμονται σε όλους τους συμμετέχοντες. Στους τρεις πρώτους νικητές-τριες κάθε κατηγορίας απονέμονται μετάλλια και διπλώματα. Στις ομάδες των Σχολείων που θα καταλάβουν την 1η θέση στην ομαδική βαθμολογία κάθε κατηγορίας απονέμονται κύπελλα.

#### Δημοτικό

Στους αγώνες Ανωμάλου Δρόμου των Δημοτικών, διεξάγονται μόνο τελικοί για τη Γ', Δ', Ε', και ΣΤ' Δημοτικού. Αναλυτικά:

Γ' και Δ' Δημοτικού: η διανυόμενη απόσταση είναι 600 μέτρα, μαθητών – μαθητριών

Ε' Δημοτικού: η διανυόμενη απόσταση είναι 800 μέτρα, μαθητών - μαθητριών

ΣΤ' Δημοτικού: η διανυόμενη απόσταση είναι 1000 μέτρα, μαθητών - μαθητριών

**Όροι συμμετοχής:** Κάθε σχολείο μπορεί να συμμετάσχει με (6) μαθητές και (6) μαθήτριες από κάθε τάξη (24 μαθητές και 24 μαθήτριες σε κάθε διοργάνωση).

**Βραβεία:** Απονέμονται μετάλλια στους τρεις πρώτους νικητές και διπλώματα σε όλους τους μαθητές που συμμετέχουν.

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 6.3. ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

#### Όροι Συμμετοχής:

1. Μπορούν να συμμετέχουν ομάδες με: ασκήσεις εδάφους, Ρυθμική γυμναστική με ή χωρίς όργανα, σε συνδυασμό ή μεμονωμένα. Αεροβική κλασική και αεροβική με στοιχεία Latin, salsa, funk, country, step κτλ., Ακροβατική, Ενόργανη (ασκήσεις εδάφους), Πλυνθίο, Μίνι τραμπολίνο, Ίππο, Γυμναστική με φορητά όργανα (ομπρέλες, πανιά, πρωτότυπα όργανα), Τζαζ γυμναστική, Μοντέρνο χορό με εμφανή τα γυμναστικά στοιχεία.
2. Συμμετέχουν ομάδες αγοριών, κοριτσιών ή μικτές Δημοτικού, Γυμνασίου, Λυκείου ή συνδυαστικά
3. Κάθε σχολείο μπορεί να συμμετέχει με 1 πρόγραμμα ανά βαθμίδα.
4. Κάθε ομάδα πρέπει να αποτελείται το λιγότερο από 10 μαθητές και μαθήτριες και να μην υπερβαίνει τους 50.
5. Η διάρκεια του προγράμματος πρέπει να είναι αυστηρά 3 έως 5 λεπτά (συμπεριλαμβάνεται η είσοδος και η έξοδος της ομάδας). Σε περίπτωση υπέρβασης του χρόνου θα διακόπτεται η μουσική από την διοργανώτρια επιτροπή.
6. Κατά τη διάρκεια της Τελετής Έναρξης και Λήξης του φεστιβάλ οι μαθητές-τριες και οι καθηγητές Φ.Α πρέπει να φορούν την ενδυμασία του σχολείου τους.
7. Η μουσική κάθε προγράμματος θα πρέπει να είναι άριστα ηχογραφημένη σε ξεχωριστό CD για κάθε πρόγραμμα όπου στην εξωτερική επιφάνεια να αναγράφονται τα εξής στοιχεία: τίτλος και διάρκεια προγράμματος, σχολείο και υπεύθυνος Κ.Φ.Α
8. Το Cd θα πρέπει να παραδίδεται στους διοργανωτές ένα μήνα πριν την εκδήλωση
9. Πριν την έναρξη ή μετά την λήξη της διοργάνωσης, η εκδήλωση θα περιλαμβάνει τελετουργικό μέρος (παρέλαση, παράταξη μαθητών-τριών που φέρουν ταμπέλα με την ονομασία του σχολείου τους)
10. Η παρουσία των συμμετεχόντων μαθητών και μαθητριών πρέπει να ακολουθεί τα αθλητικά πρότυπα (όχι κοσμήματα, τσίχλες, απρεπή εμφάνιση και συμπεριφορά)
11. Οι συμμετέχοντες μαθητές και μαθήτριες οφείλουν να παρευρίσκονται σε όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης και να παίρνουν μέρος στην τελετή έναρξης και λήξης του Φεστιβάλ.

#### Το σχολείο-διοργανωτής θα πρέπει:

1. Να στείλει το πρόγραμμα προβών στα συμμετέχοντα σχολεία, την τελευταία εβδομάδα πριν την διοργάνωση.
2. Να παραδώσει την ημέρα της εκδήλωσης, ενημερωτικό φάκελο του φεστιβάλ στον υπεύθυνο καθηγητή φυσικής αγωγής κάθε συμμετέχοντος σχολείου
3. Να οργανώσει τελετή έναρξης και λήξης του φεστιβάλ
4. Να απονείμει στο τέλος της εκδήλωσης αναμνηστικά διπλώματα και πλακέτες συμμετοχής.

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 6.4. ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Για τη διεξαγωγή των αγώνων της καλαθοσφαίρισης θα ισχύουν όλοι οι επίσημοι κανονισμοί της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης Ε.Ο.Κ. (<http://www.basket.gr/eok/kanonismoi/rules.asp>).

#### Λύκειο - Γυμνάσιο

Το άθλημα της καλαθοσφαίρισης διεξάγεται από 2 ομάδες των 5 παικτών η κάθε μια. Σκοπός κάθε ομάδας είναι να πετύχει καλάθι σε βάρος της αντίπαλης και να την παρεμποδίσει να πετύχει τον έλεγχο της μπάλας ή να πετύχει καλάθι.

Κάθε παίκτης μπορεί με τη μπάλα να ντριμπλάρει (να τη χτυπήσει ή να τη ρίξει στο δάπεδο), να την κυλήσει, να πασάρει ή να τη σουτάρει στο αντίπαλο καλάθι.

**Ο αγωνιστικός χώρος** θα πρέπει να είναι παραλληλόγραμμος, επίπεδος, σκληρής επιφάνειας και ελεύθερος εμποδίων.

Για όλα τα γήπεδα που διεξάγονται επίσημες διοργανώσεις της FIBA καθώς και για τα νεοκατασκευαζόμενα, οι διαστάσεις των γραμμών του αγωνιστικού χώρου, θα πρέπει να είναι 28 μέτρα μήκος και 15 μέτρα πλάτος, μετρημένες από την εσωτερική πλευρά των ορίων του γηπέδου.

**Τρόπος Διεξαγωγής:** Οι αγώνες θα διεξάγονται Σαββατοκύριακα. Στο 1ο Σαββατοκύριακο (προκριματική φάση) οι αγώνες διεξάγονται σε 4 ομίλους των 3 ομάδων ή των 4 ομάδων κατά περίπτωση. Η επιλογή των σχολείων σε ομίλους γίνεται σύμφωνα με την κατάταξη τους το προηγούμενο σχολικό έτος, δηλαδή οι πρώτοι 4 τοποθετούνται επικεφαλής κάθε ομίλου και οι άλλοι κατατάσσονται σε ομίλους οφιοειδώς. Στις περιπτώσεις εκείνες που δεν υπάρχει κατάταξη (5ος, 6ος ...12ος ) γίνεται κλήρωση παρουσία των σχολείων από τον οργανωτή. Το 2ο Σαββατοκύριακο (τελική φάση), οι 1οι νικητές κάθε ομίλου παίζουν μεταξύ τους χιαστή σύμφωνα με το σχεδιάγραμμα για την 1η – 4η θέση. Οι 2οι νικητές παίζουν μεταξύ τους χιαστή για την 5η – 8η θέση.

**Βαθμολογία Αγώνων:**

Νίκη	2 βαθμοί
Ήττα	1 βαθμός
Μηδενισμός	0 βαθμοί

**Κανονισμοί:** Επιπλέον στους αγώνες του Γυμνασίου δε θα επιτρέπεται η χρήση της άμυνας “ζώνης” και οποιαδήποτε άλλη σύνθετη άμυνα, παρά μόνο το “man to man”.

Σε περίπτωση παράβασης θα γίνεται παρατήρηση του διαιτητή στον πάγκο της ομάδας και σε επανάληψη της θα δίνεται τεχνική ποινή στον πάγκο.

- Η διάρκεια των αγώνων θα είναι 4 x 8 ‘ (καθαρός χρόνος) με 5’ ημίχρονο και 4 time – out ένα σε κάθε περίοδο.
- Τους αγώνες θα διαιτητεύουν επίσημοι διαιτητές.
- Η ομάδα η οποία δε θα βρίσκεται στο γήπεδο μετά από παρέλευση 15’ από την ακριβή έναρξη του αγώνα θα μηδενίζεται.
- Όλες οι ομάδες θα πρέπει να παίζουν προσωπική άμυνα (man to man). Απαγορεύεται η άμυνα ζώνης.
- Στον πάγκο της ομάδας θα κάθεται μόνο ο προπονητής του σχολείου
- Κάθε Σχολείο είναι υποχρεωμένο σύμφωνα με τον κανονισμό της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. να παρουσιάζει ομοιόμορφη εμφάνιση με αριθμούς.
- Η παράταση ορίζεται στα 5 λεπτά.



## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

**Βραβεία:** Διπλώματα-μετάλλια θα απονέμονται στις τρεις καλύτερες ομάδες των αγώνων. Κύπελλο στην πρωταθλήτρια ομάδα.

### ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

- Η επίθεση κάθε ομάδας είναι είκοσι τέσσερα (24) δευτερόλεπτα αντί τριάντα (30).
- Κάθε ομάδα έχει στη διάθεσή της οκτώ (8) δευτερόλεπτα για να περάσει την κεντρική γραμμή αντί δέκα (10).
- Η κάθε ομάδα δικαιούται πέντε (5) time out (από ένα στα τρία πρώτα οκτάλεπτα και δύο στο τέταρτο οκτάλεπτο). Σε κάθε time out θα εξαντλείται υποχρεωτικά ο χρόνος των 60 δευτερολέπτων ακόμα και αν ο προπονητής που το έχει ζητήσει νωρίτερα τις οδηγίες του.
- Η τεχνική ποινή παίκτη είναι δύο βολές και κατοχή μπάλας από την πλάγια γραμμή.
- Μετά το τέταρτο ομαδικό φάουλ μιας ομάδας, κατά τη διάρκεια κάθε οκτάλεπτου, η αντίπαλη ομάδα θα έχει δικαίωμα για δύο βολές.

### Δημοτικό

Το δημοτικό σχολείο είναι το κατάλληλο επίπεδο για την καλλιέργεια του μίνι μπάσκετ που πρέπει να είναι διασκεδαστικό μέσα σε κλίμα ηρεμίας και με στόχο τη συμμετοχή και όχι την ανάδειξη της προσωπικής φιλοδοξίας.

**Τρόπος διεξαγωγής:** Οι αγώνες θα διεξάγονται σε ένα Σαββατοκύριακο. Ανάλογα με τη συμμετοχή των ομάδων προσπάθεια για τη συμμετοχή σε 4 παιχνίδια. Δύο σε κάθε ημέρα διεξαγωγής των αγώνων. Οι ομάδες θα κατατάσσονται σε ομίλους με κλήρωση παρουσία των σχολείων που θα συμμετέχουν.

### Υλικοτεχνική υποδομή:

- Η γραμμή της ελεύθερης βολής απέχει 4μ. από τον πίνακα.
- Οι διαστάσεις των πινάκων είναι 0,90μ. x 1,20μ.
- Τα καλάθια είναι σε ύψος 2,60μ. από το έδαφος.
- Διάμετρος καλάθιων 0,45 – 0,47μ. ενώ το δίχτυ είναι 0,40μ. μήκος.
- Για την υλικοτεχνική υποδομή ισχύουν οι υπόλοιποι επίσημοι κανονισμοί της Ε.Ο.Κ.
- Διαστάσεις κανονικού γηπέδου.

### Κανονισμοί:

α. Ελαστικότητα στον κανονισμό των 3". Ο διαιτητής βοηθάει τους παίκτες, ειδοποιώντας τους, για να μην παραβαίνουν τον κανονισμό.

β. Η παράταση ορίζεται στα 5 λεπτά.

γ. Ο διαιτητής θα είναι κανονικός και όχι προπονητής ή παίκτης που έχει σχέση με τους αγώνες.

δ. Επειδή σκοπός του μίνι μπάσκετ είναι η συμμετοχή όλων των παιδιών, ορίζεται ως διάρκεια των αγώνων 4 περίοδοι των 8 λεπτών με ελεύθερες αλλαγές και μόνο περιορισμό για παιδαγωγικούς λόγους την **συμμετοχή όλων** των μαθητών – τριών κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ε. Σε περίπτωση αποκλεισμού του παίκτη από τον αγώνα (5ο φάουλ-τραυματισμός) μπορεί να γίνει αντικατάσταση του παίκτη.

στ. Απαγορεύεται η χρήση της άμυνας "ζώνης" και οποιασδήποτε σύνθετης άμυνας, παρά μόνο το απλό man to man. Οι ποινές που επιβάλλονται στη περίπτωση αυτή αναφέρθηκαν προηγουμένως στους αγώνες του γυμνασίου.

ζ. Ένα time out κάθε προπονητής σε κάθε 8 λεπτά.

**Έπαθλα:** Διπλώματα – μετάλλια θα απονέμονται στις τρεις καλύτερες ομάδες των αγώνων.

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 6.5. ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Για τη διεξαγωγή των αγώνων της κολύμβησης θα ισχύουν όλοι οι επίσημοι κανονισμοί της ΚΟΕ

(<http://www.koe.gr>)

#### Λύκειο - Γυμνάσιο - Δημοτικό

Το πρωτάθλημα κολύμβησης διεξάγεται για μαθητές και μαθήτριες Λυκείου, Γυμνασίου και Δημοτικού Σχολείου.

Τα αγωνίσματα των αγώνων είναι τα ακόλουθα:

ΛΥΚΕΙΟ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ
50 μ. Ελεύθερο	50 μ. Ελεύθερο	25 μ. Ελεύθερο
50 μ. Ύπτιο	50 μ. Ύπτιο	25 μ. Ύπτιο
50 μ. Πρόσθιο	50 μ. Πρόσθιο	25 μ. Πρόσθιο
50 μ. Πεταλούδα	50 μ. Πεταλούδα	25 μ. Πεταλούδα
200 μ. Μικτή Ατομική	200 μ. Μικτή Ατομική	100 μ. Μικτή Ατομική
400 μ. Ελεύθερο	400 μ. Ελεύθερο	
4x50 μ. Ελεύθερο	4x50 μ. Ελεύθερο	4x25 μ. Ελεύθερο
4x50 μ. Μικτή Ομαδική	4x50 μ. Μικτή Ομαδική	4x25 μ. Μικτή Ομαδική

#### Όροι Συμμετοχής:

- Κάθε σχολείο μπορεί να συμμετέχει με τρεις (3) μαθητές και τρεις (3) μαθήτριες σε κάθε ατομικό αγώνισμα και με μια (1) ομάδα στα ομαδικά αγωνίσματα.
- Κάθε μαθητής-τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής σε δύο (2) ατομικά αγωνίσματα και σε ένα (1) ομαδικό (Λύκειο-Γυμνάσιο) και (1) Ατομικό και (1) Ομαδικό (Δημοτικό).
- Συμμετοχές εκτός συναγωνισμού δε θα γίνονται δεκτές.

#### Κανονισμοί:

- Οι αγώνες θα διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς της Κ.Ο.Ε (Κολυμβητική Ομοσπονδία Ελλάδος)
- Οι αγώνες θα διεξάγονται σε δύο (2) ημέρες. Την πρώτη ημέρα θα γίνονται οι προκριματικοί όλων των αγωνισμάτων και την δεύτερη ημέρα θα γίνονται όλοι οι τελικοί. Όσον αφορά τις θέσεις για τις προκριματικές σειρές, θα γίνεται κλήρωση, ενώ στους τελικούς αγώνες οι αθλητές και αθλήτριες τοποθετούνται στις διαδρομές βάσει χρόνου από τους προκριματικούς.
- Όστόσο κάθε σχολείο που αναλαμβάνει τη διοργάνωση έχει τη δυνατότητα να αποφασίσει εγκαίρως εάν οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μία ή δύο ημέρες ανάλογα με τις συμμετοχές ειδικά στο Λύκειο.
- Η μαθητική αθλητική ταυτότητα καθώς και η υποχρεωτική ιατρική βεβαίωση προσκομίζεται με ευθύνη των σχολείων.
- Η προκριματική φάση θα διεξαχθεί μόνο στην περίπτωση που θα υπάρξουν περισσότερες από έξι (6) ή οχτώ (8) συμμετοχές σε κάθε αγώνισμα (σύμφωνα με τις διαδρομές του κολυμβητηρίου του κάθε σχολείου).
- Τυχόν απουσίες μαθητών-τριων στα ατομικά αγωνίσματα πρέπει να δηλωθούν το αργότερο 45 λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων.
- Οι ονομαστικές δηλώσεις συμμετοχής στα ομαδικά αγωνίσματα πρέπει επίσης να γίνουν το αργότερο 45 λεπτά πριν την έναρξη των αγώνων.

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

7. Στους τελικούς προκρίνονται οι έξι (6) ή οχτώ (8) καλύτερες επιδόσεις (σύμφωνα με τις διαδρομές του κολυμβητηρίου του κάθε σχολείου).
8. Βαθμολογούνται οι οχτώ (8) καλύτερες επιδόσεις (οι 6 καλύτερες επιδόσεις από τους τελικούς και οι 2 από τους προκριματικούς).
9. Δεν θα διεξαχθεί αγώνισμα ατομικό ή ομαδικό με λιγότερες από τρεις (3) συμμετοχές.

**Δηλώσεις Συμμετοχής:** Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να κατατίθενται ο αργότερο μια εβδομάδα πριν την έναρξη των αγώνων (ονομαστικά).

Για τα ομαδικά αγωνίσματα η ονομαστική δήλωση συμμετοχής πρέπει να γίνεται μια ώρα πριν την έναρξη των αγώνων.

**Βαθμολογία Αγώνων:** Θα βαθμολογούνται οι οχτώ (8) πρώτοι σε κάθε αγώνισμα, ακόμα και εάν λόγω του περιορισμένου αριθμού που διαδρομών του Κολυμβητηρίου, συμμετέχουν μόνο 6 αθλητές – τρεις στους τελικούς. Βαθμολογείται η 7η και 8η καλύτερη επίδοση από τους προκριματικούς αγώνες.

Ατομικά Αγώνισματα		Ομαδικά Αγώνισματα	
1η θέση	9 βαθμοί	1η θέση	18 βαθμοί
2η θέση	7 βαθμοί	2η θέση	14 βαθμοί
3η θέση	6 βαθμοί	3η θέση	12 βαθμοί
4η θέση	5 βαθμοί	4η θέση	10 βαθμοί
5η θέση	4 βαθμοί	5η θέση	8 βαθμοί
6η θέση	3 βαθμοί	6η θέση	6 βαθμοί
7η θέση	2 βαθμοί	7η θέση	4 βαθμοί
8η θέση	1 βαθμός	8η θέση	2 βαθμοί

**Χρονομέτρηση:** Χρησιμοποιείται το σύστημα ηλεκτρονικής χρονομέτρησης.

**Αποτελέσματα:** Τα αποτελέσματα των αγώνων, με ευθύνη των σχολείων που διοργανώνει τους αγώνες, αποστέλλονται στους εκάστοτε υπεύθυνους των σχολείων που συμμετείχαν, την επομένη ημέρα της διεξαγωγής των αγώνων.

**Βραβεία:**

- Στους τρεις (3) πρώτους νικητές θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.
- Θα δοθούν κύπελλα (έξι):
  - Γενικής βαθμολογίας μαθητών Λυκείου
  - Γενικής βαθμολογίας μαθητριών Λυκείου
  - Γενικής βαθμολογίας μαθητών Γυμνασίου
  - Γενικής βαθμολογίας μαθητριών Γυμνασίου
  - Γενικής βαθμολογίας μαθητών Δημοτικού
  - Γενικής βαθμολογίας μαθητριών Δημοτικού

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 6.6. ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

1. Η συμμετοχή των μαθητών και των μαθητριών στη διοργάνωση των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών έχει εκπαιδευτικό και ψυχαγωγικό χαρακτήρα. Προωθεί την κουλτούρα, την παράδοση, τα ήθη και τα έθιμα όλης της Ελλάδας.
2. Ο αριθμός των μαθητών και των μαθητριών που συμμετέχουν, εξαρτάται από το χώρο που λαμβάνει μέρος η εκδήλωση. Αυτό αποφασίζεται από το εκάστοτε σχολείο που αναλαμβάνει τη διοργάνωση σε συνεργασία με την Συντονιστική Επιτροπή.
3. Η επιλογή των παραδοσιακών χορών είναι ελεύθερη. Ο διοργανωτής, στα πλαίσια της καλύτερης παρουσίασης της εκδήλωσης οφείλει να συντονίζει, ώστε οι χοροί να καλύπτουν όλες τις περιοχές της Ελλάδος. Επιπλέον οφείλει να ορίζει μια ή δύο γενικές πρόβες πριν την ημέρα της εκδήλωσης καθώς και συνάντηση των υπευθύνων πριν τις πρόβες (για ενημέρωση και ανταλλαγή απόψεων).
4. Η διάρκεια του προγράμματος κάθε σχολείου δεν πρέπει να ξεπερνά τα 7 λεπτά (είσοδος - παρουσίαση - έξοδος).
5. Όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να φορούν παραδοσιακές φορεσιές, κατά προτίμηση της περιοχής των χορών που θα παρουσιάσουν.
6. Η μουσική κάλυψη της εκδήλωσης των παραδοσιακών χορών γίνεται:
  - για τα Δημοτικά σχολεία, είτε με CD είτε με ζωντανή μουσική.
  - για τα Γυμνάσια - Λύκεια η εκδήλωση γίνεται **μόνο** με ζωντανή μουσική
7. Η διοργάνωση της εκδήλωσης των παραδοσιακών χορών όλων των βαθμίδων πραγματοποιείται σε κλειστούς χώρους.

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 6.7. ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Για τη διεξαγωγή των αγώνων της πετοσφαίρισης, θα ισχύουν όλοι οι επίσημοι κανονισμοί της Ελληνικής Ομοσπονδίας Πετοσφαίρισης Ελλάδος Ε.Ο.Π.Ε (<http://www.volleyball.gr>)

**Αγωνιστικός χώρος** περιλαμβάνει τον κυρίως αγωνιστικό χώρο και την ελεύθερη ζώνη. Θα πρέπει να είναι ορθογώνιος και συμμετρικός.

Ο κυρίως αγωνιστικός χώρος είναι ορθογώνιο με διαστάσεις 18 x 9 μέτρων, ενώ η ελεύθερη ζώνη εκτείνεται τουλάχιστον 4 μέτρα από τη μεγάλη και 6 μέτρα από τη μικρή πλευρά του γηπέδου.

Το γήπεδο χωρίζεται σε δύο ίσα μέρη, από μια κεντρική γραμμή, καθένα από τα οποία έχει μήκος 9 μέτρων και πλάτος 9 μέτρων. Σε καθένα από τα δύο ίσα μέρη του γηπέδου και σε απόσταση 3 μέτρων από την κεντρική γραμμή υπάρχει η παράλληλη επιθετική γραμμή, που δημιουργεί δύο ζώνες, τη μπροστά ζώνη (επιθετική) και την πίσω ζώνη (αμυντική). Το σερβίς εκτελείται πίσω από την κεντρική γραμμή καθ' όλο το μήκος των 9 μέτρων. Κάθετα στη κεντρική γραμμή τοποθετείται το φιλέ (δίχτυ), ύψους 2,43 μέτρων για τους μαθητές του Λυκείου, 2,35 για τους μαθητές του Γυμνασίου και 2,24μ για τις μαθήτριες του Λυκείου και του Γυμνασίου. ενώ το πλάτος του είναι 1,00 μέτρο. Πάνω στους στυλοβάτες τεντώνεται το φιλέ, και τοποθετούνται οι αντένες (εύκαμπτες ράβδοι) που θεωρούνται μέρος του φιλέ και πλευρικά καθορίζουν τον κυρίως αγωνιστικό χώρο.

**Τρόπος Διεξαγωγής:** Οι αγώνες θα διεξάγονται Σαββατοκύριακα. Κάθε αγώνας διεξάγεται σε δύο νικηφόρα σετ. Στο 1ο Σαββατοκύριακο (προκριματική φάση) οι αγώνες διεξάγονται σε 4 ομίλους των 3 ομάδων ή των 4 ομάδων κατά περίπτωση. Η επιλογή των σχολείων σε ομίλους γίνεται σύμφωνα με την κατάταξη τους το προηγούμενο σχολικό έτος, δηλαδή οι πρώτοι 4 τοποθετούνται επικεφαλής κάθε ομίλου και οι άλλοι κατατάσσονται σε ομίλους οφιοειδώς. Στις περιπτώσεις εκείνες που δεν υπάρχει κατάταξη (5ος, 6ος ...12ος ) γίνεται κλήρωση παρουσία των σχολείων από τον οργανωτή. Τις 2ο Σαββατοκύριακο (τελική φάση) οι 1οι νικητές κάθε ομίλου παίζουν μεταξύ τους χιαστή σύμφωνα με το σχεδιάγραμμα για την 1η – 4η θέση. Οι 2οι νικητές παίζουν μεταξύ τους χιαστή για την 5η – 8η θέση.

<b>Βαθμολογία Αγώνων:</b>	Νίκη	2 βαθμοί
	Ήττα	1 βαθμός
	Μηδενισμός	0 βαθμοί

#### Λύκειο - Γυμνάσιο

Πρέπει να υπάρχουν πάντοτε έξι αθλητές από κάθε ομάδα στον αγώνα.

Η αρχική παράταξη της ομάδας υποδεικνύει τη σειρά περιστροφής των αθλητών στον αγωνιστικό χώρο. Αυτή η σειρά πρέπει διατηρείται κατά τη διάρκεια όλου του σετ.

Η σειρά περιστροφής ελέγχεται με τη σειρά του σερβίς και τις θέσεις των αθλητών κατά τη διάρκεια του σετ.

#### ΑΛΛΑΓΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

Αλλαγή είναι η ενέργεια κατά την οποία ένας αθλητής, μετά την καταγραφή της από τον σημειωτή, εισέρχεται στον αγωνιστικό χώρο για να καταλάβει τη θέση ενός άλλου αθλητή που με τη σειρά του πρέπει να εξέλθει από τον αγωνιστικό χώρο. Η αλλαγή απαιτεί την έγκριση του διαιτητή. Εξαίρεση αποτελούν οι αλλαγές του Libero.



## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

**Βραβεία:** Διπλώματα – μετάλλια θα απονέμονται στις τρεις καλύτερες ομάδες των αγώνων. Κύπελλο στην πρωταθλήτρια ομάδα.

**Σύστημα μέτρησης:** Με το νέο σύστημα έχουμε βαθμό σε κάθε φάση. Το σύστημα αυτό ονομάζεται rally-point. Ένα σετ (εκτός από το αποφασιστικό 5ο σετ) κερδίζεται από την ομάδα που θα φτάσει πρώτη τους 25 βαθμούς με ελάχιστο προβάδισμα δυο βαθμών. Στην περίπτωση ισοπαλίας 24-24, το παιχνίδι συνεχίζεται μέχρι να επιτευχθεί διαφορά δύο βαθμών (26-24, 27-25, 28-26...). Το αποφασιστικό 5ο σετ παίζεται όπως και πριν στους 15 βαθμούς με το σύστημα rally-point και με διαφορά δύο τουλάχιστον βαθμών.

**Λίμπερο:** Ο λίμπερο φοράει φανέλα διαφορετικού χρώματος.

**Χτύπημα μπάλας:** Η μπάλα μπορεί να χτυπηθεί με κάθε μέρος του σώματος (αρκεί να μην υπάρχει διακωμώδηση του αθλήματος).

**Κάρτες:** Η κίτρινη κάρτα σημαίνει ποινή: Η ομάδα χρεώνεται με χάσιμο της φάσης. Η κόκκινη κάρτα για παίκτη ή προπονητή σημαίνει αποβολή για το υπόλοιπο σετ. Κόκκινη και κίτρινη κάρτα μαζί σε παίκτη ή προπονητή σημαίνουν αποκλεισμό από το υπόλοιπο παιχνίδι.

### Δημοτικό

- Για τεχνικούς λόγους, τα γήπεδα έχουν διαστάσεις 12μ.χ6μ. και ύψος δίχτυου 2.15 μ.
- Κάθε σχολείο μπορεί να συμμετέχει με δύο (2) ομάδες.
- Κάθε ομάδα θα αποτελείται από έξι (6) παίκτες/παίκτριες.
- Κάθε αγώνας θα παίζεται σε δύο (2) σετ στους 21 πόντους.
- Υπάρχει η περίπτωση ισοπαλίας (1-1)
- Οι αλλαγές των παικτών/παικτριών μπορούν να είναι απεριόριστες.
- Ο παίκτης/παίκτρια του σερβίς δεν επιτρέπεται να συμμετέχει σε επιθετική ενέργεια από το χώρο της επίθεσης.

### Mini Volley

**Οι ομάδες:** Κάθε ομάδα αποτελείται από 3 βασικούς και 3 αναπληρωματικούς παίκτες. Οι παίκτες πρέπει να έχουν την ίδια αθλητική στολή. Επιτρέπονται απεριόριστες αλλαγές παικτών σε κάθε σετ. Αν η ομάδα δεν είναι πλήρης (δηλ. λιγότερο από 3) χάνει το παιχνίδι, αλλά διατηρεί τα σετ και τους βαθμούς που έχει κερδίσει μέχρι εκείνη τη στιγμή.

**Το γήπεδο:** Το γήπεδο έχει πλάτος 4,5μ. και μήκος 6μ. Στη μέση υπάρχει ένα δίχτυ με ύψος 2.15μ.

Οι γραμμές του γηπέδου έχουν πλάτος 5εκ. Η κεντρική γραμμή έχει πλάτος 10εκ.

**Η μπάλα:** Η μπάλα που χρησιμοποιείται για τα παιχνίδια είναι ειδική μπάλα για mini volley εγκεκριμένη από τη Διεθνή Ομοσπονδία Πετοσφαίρισης (FIVB).

Κάθε σχολείο είναι υποχρεωμένο σύμφωνα με τον κανονισμό της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.

1. Να παρουσιάζει ομοιόμορφη εμφάνιση με αριθμούς.
2. Να έχει αθλητικές ταυτότητες και δελτία υγείας.
3. Να έχει συγκεντρωτική κατάσταση υπογεγραμμένη από το Διευθυντή του σχολείου.
4. Να συνοδεύεται από καθηγητή Φυσικής Αγωγής που να έχει σχέση με το σχολείο.

**Βραβεία:** Διπλώματα – μετάλλια θα απονέμονται στις τρεις καλύτερες ομάδες των αγώνων.

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 6.8. ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Για τη διεξαγωγή των αγώνων του ποδοσφαίρου θα ισχύουν όλοι οι επίσημοι κανονισμοί της Ελληνικής Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας Ε.Π.Ο (<http://www.epo.gr/kanonismoi>)

**Ο αγωνιστικός χώρος** του Ποδοσφαίρου αποτελείται από ένα ορθογώνιο παραλληλόγραμμο γήπεδο με μήκος 80-120 μέτρα και πλάτος 45-90 μέτρα, το οποίο είναι καλυμμένο με χόρτο. Το γήπεδο οριοθετούν οι πλάγιες γραμμές (touch lines) και οι γραμμές τέρματος (goal lines). Στο κέντρο του αγωνιστικού χώρου βρίσκεται η σέντρα, ένας κύκλος διαμέτρου 9,15 μέτρων. Η περιοχή μπροστά από τα τέρματα διακρίνεται στη μικρή περιοχή που βρίσκεται ακριβώς μπροστά από το τέρμα και τη μεγάλη περιοχή. Το τέρμα έχει μήκος 7,32 μέτρα και ύψος 2,44 μέτρα. Σε απόσταση 11 μέτρων από το κέντρο του τέρματος βρίσκεται μία άσπρη κυκλική βούλα, από όπου εκτελούνται τα πέναλτι. Σε κάθε γωνία (corner) του γηπέδου υπάρχει σημαία ύψους 1,5 μέτρα και μία γραμμή ενός τετάρτου του κύκλου, που χαρακτηρίζει την περιοχή του corner.

Για το πρωτάθλημα του Λυκείου το γήπεδο πρέπει να είναι κανονικών διαστάσεων

Για το πρωτάθλημα του Γυμνασίου το γήπεδο μπορεί να είναι μικρότερων διαστάσεων

**Τρόπος Διεξαγωγής:** Οι αγώνες θα διεξάγονται Σαββατοκύριακα. Στο 1ο Σαββατοκύριακο (προκριματική φάση) οι αγώνες διεξάγονται σε 4 ομίλους των 3 ομάδων ή των 4 ομάδων κατά περίπτωση. Η επιλογή των σχολείων σε ομίλους γίνεται σύμφωνα με την κατάταξη τους το προηγούμενο σχολικό έτος, δηλαδή οι πρώτοι 4 τοποθετούνται επικεφαλής κάθε ομίλου και οι άλλοι κατατάσσονται σε ομίλους οφιοειδώς. Στις περιπτώσεις εκείνες που δεν υπάρχει κατάταξη (5ος, 6ος ...12ος ) γίνεται κλήρωση παρουσία των σχολείων από τον οργανωτή. Το 2ο Σαββατοκύριακο (τελική φάση) οι 1οι νικητές κάθε ομίλου παίζουν μεταξύ τους χιαστή σύμφωνα με το σχεδιάγραμμα για την 1η – 4η θέση. Οι 2οι νικητές παίζουν μεταξύ τους χιαστή για την 5η – 8η θέση.

<b>Βαθμολογία Αγώνων:</b>	Νίκη	3 βαθμοί
	Ισοπαλία	1 βαθμός
	Ήττα	0 βαθμοί
	Μηδενισμός	0 βαθμοί

(Μηδενίζεται η ομάδα που δεν συμμετέχει, αδικαιολόγητα ή της έχει επιβληθεί ποινή ή αργεί να εμφανιστεί)

#### **Λύκειο - Γυμνάσιο**

**Έπαθλα:** Διπλώματα – μετάλλια θα απονέμονται στις τρεις καλύτερες ομάδες των αγώνων. Κύπελλο στην πρωταθλήτρια ομάδα.

#### **Κανονισμοί Αγώνων:**

1. Η διάρκεια των αγώνων θα είναι 2 x 35' με 10 λεπτά ημίχρονο.
2. Η ομάδα αποτελείται από 11 παίκτες και επτά αναπληρωματικούς
3. Σε περίπτωση ισοπαλίας στους τελικούς θα ακολουθηθεί η διαδικασία των penalties.
4. Σε περίπτωση ισοβαθμίας στους προκριματικούς θα ληφθεί υπόψη το goal-average. Οι ομάδες έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν στο πρωτάθλημα με 20 αθλητές.
5. Ο αριθμός των αλλαγών κατά τη διάρκεια των αγώνων είναι ελεύθερος.
6. Εφόσον η ομάδα δε θα βρίσκεται στο γήπεδο μετά παρέλευση 15' από την ακριβή έναρξη του αγώνα θα χάνει το παιχνίδι με σκορ 2-0 (μηδενισμός ομάδος).
7. Στον πάγκο θα κάθονται οι αναπληρωματικοί παίκτες και ο προπονητής
8. Η απονομή των επάθλων θα γίνει μετά το τέλος του τελικού αγώνα.



## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### Δημοτικό

- Κάθε σχολείο καλείται να λάβει μέρος με δύο (2) ομάδες των οχτώ (8) μαθητών. Η Α ομάδα θα παίξει το πρώτο ημίχρονο και η Β το δεύτερο ημίχρονο.
- Οι παίκτες της ομάδας απαγορεύεται να συμμετάσχουν σε αγώνες της άλλης.
- Η διάρκεια κάθε αγώνα είναι 25 λεπτά με ανάπαυλα 10 λεπτών.
- Δεν θα υπολογίζεται το off-side λόγω διαστάσεων των γηπέδων (δηλαδή το μισό του κανονικού).
- Θα ισχύσουν οι υπόλοιποι διεθνείς κανονισμοί.
- Οι μαθητές πρέπει να φορούν αθλητική περιβολή του σχολείου τους.
- Οι υπεύθυνοι κάθε ομάδος θα πρέπει να φέρουν μαζί τους πριν την έναρξη του αγώνα ονομαστική κατάσταση των αθλητών τους υπογεγραμμένη και σφραγισμένη από το Δ/ντή Φυσικής Αγωγής.

**Βραβεία:** Διπλώματα – μετάλλια θα απονέμονται στις τρεις καλύτερες ομάδες των αγώνων

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 6.9. ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

Για τη διεξαγωγή των αγώνων του στίβου θα ισχύουν όλοι οι επίσημοι κανονισμοί του Συνδέσμου Ελληνικών Γυμναστικών και Αθλητικών Σωματείων ΣΕΓΑΣ (<http://www.segas.gr>) Κάθε σχολείο στο Γυμνάσιο και Λύκειο έχει δικαίωμα συμμετοχής με τρεις (3) μαθητές-τριες για κάθε αγώνισμα και με μια (1) ομάδα στα ομαδικά αγωνίσματα (σκυταλοδρομίες). Κάθε μαθητής μπορεί να λάβει μέρος σε 2 ατομικά και ένα ομαδικό αγώνισμα.

#### Λύκειο - Γυμνάσιο

Στους αγώνες Στίβου των Γυμνασίων και Λυκείων θα ισχύουν οι διεθνείς κανονισμοί. Αναλυτικά τα αγωνίσματα που διεξάγονται για το Γυμνάσιο και το Λύκειο είναι:

ΛΥΚΕΙΟ	ΓΥΜΝΑΣΙΟ
Δρόμος 100μ μαθητών	Δρόμος 80μ. μαθητών
Δρόμος 100μ μαθητριών	Δρόμος 80μ. μαθητριών
Δρόμος 200μ. μαθητών	Δρόμος 150μ. μαθητών
Δρόμος 200μ. μαθητριών	Δρόμος 150μ. μαθητριών
Δρόμος 400μ. μαθητών	Δρόμος 300μ. μαθητών
Δρόμος 400μ. μαθητριών	Δρόμος 300μ. μαθητριών
Δρόμος 800μ. μαθητών	Δρόμος 600μ. μαθητριών
Δρόμος 800μ. μαθητριών	Δρόμος 1000μ. μαθητών
Δρόμος 1500μ. μαθητών	Δρόμος 100μ. (86εκ.) με εμπόδια μαθητών
Δρόμος 1500μ. μαθητριών	Δρόμος 80μ. (76εκ.) με εμπόδια μαθητριών
<u>Δρόμος 110μ. (91εκ.) με εμπόδια μαθητών</u>	
<u>Δρόμος 100μ. (76εκ.) με εμπόδια μαθητριών</u>	
Άλμα εις μήκος μαθητών	Άλμα εις μήκος μαθητών
Άλμα εις μήκος μαθητριών	Άλμα εις μήκος μαθητριών
Άλμα εις ύψος μαθητών	Άλμα εις ύψος μαθητών
Άλμα εις ύψος μαθητριών	Άλμα εις ύψος μαθητριών
Σφαιροβολία μαθητών	Σφαιροβολία μαθητών
Σφαιροβολία μαθητριών	Σφαιροβολία μαθητριών
Σκυταλοδρομία 4x100μ. μαθητών	Σκυταλοδρομία 4x100μ. μαθητών
Σκυταλοδρομία 4x100μ. μαθητριών	Σκυταλοδρομία 4x100μ. μαθητριών

#### Δημοτικό

Οι αγώνες στίβου των Δημοτικών σχολείων χωρίζονται σε δύο κατηγορίες:

Αγώνες γ' & δ' Δημοτικού και Αγώνες στ' & ε' Δημοτικού

Τα αγωνίσματα του στίβου για το Δημοτικό είναι:

#### ΔΗΜΟΤΙΚΟ

Δρόμος 60μ. μαθητών	Δρόμος 60μ. μαθητριών
Δρόμος 150μ. μαθητών	Δρόμος 150μ. μαθητριών
Δρόμος 1000μ. μαθητών	Δρόμος 600μ. μαθητριών
Άλμα σε μήκος μαθητών	Άλμα σε μήκος μαθητριών
Άλμα σε ύψος μαθητών	Άλμα σε ύψος μαθητριών



## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

Ρίψη ελαστικής σφαίρας μαθητών  
Σκυταλοδρομία 4x50μ. μαθητών

Ρίψη ελαστικής σφαίρας μαθητριών  
Σκυταλοδρομία 4x50μ. μαθητριών

Κάθε σχολείο έχει δικαίωμα συμμετοχής με τρεις (3) μαθητές-τριες για κάθε αγώνισμα. Ο κάθε αθλητής μπορεί να λάβει μέρος σε ένα ατομικό αγώνισμα και στη σκυταλοδρομία. Οι αθλητές οφείλουν να φέρουν την στολή του σχολείου τους. Επιτρέπεται η χρήση σπρίντ. Στους δρόμους ταχύτητας (50, 60μ.) γίνονται προκριματικές, ημιτελικές και τελική σειρά ανάλογα με τις δηλώσεις συμμετοχής των σχολείων.

Στο δρόμο 150μ. γίνονται ημιτελικές σειρές και προκρίνονται για την τελική σειρά οι δύο πρώτοι αθλητές από κάθε σειρά και πιθανόν οι καλύτεροι χρόνοι ανάλογα με τις δηλώσεις συμμετοχής. Θα πρέπει τους τρεις πρώτους αθλητές κάθε σειράς να χρονομετρούν δύο χρονομέτρες.

Στους δρόμους 50μ., 60μ., 150μ. ο αθλητής μπορεί να επιλέγει τη χρησιμοποίηση ή μη βατήρα εκκίνησης.

Στο άλμα σε μήκος με φόρα κάθε αθλητής έχει δικαίωμα 3 αλμάτων. Το πάτημα είναι ελεύθερο. Θεωρείται το άλμα άκυρο, αν ο αθλητής πατήσει μέσα στο σκάμμα.

Στο άλμα σε ύψος κάθε αθλητής έχει δικαίωμα τριών προσπαθειών σε κάθε ύψος.

Ο πήχης στους μαθητές και τις μαθήτριες θα ξεκινάει στο 1m.

Στη ρίψη ελαστικής σφαίρας κάθε μαθητής κάνει τρεις προσπάθειες. Αν ο μαθητής περάσει την γραμμή της βαλβίδας και αν η σφαίρα βγει εκτός του τομέα βολής, η ρίψη θεωρείται άκυρη.

Καθορίζεται η Σκυταλοδρομία για όλες τις τάξεις του Δημοτικού 4x50μ. Η οργάνωση των σειρών και των διαδρομών θα γίνεται με κλήρωση. Η τελική κατάταξη θα γίνεται με βάση τον χρόνο. Ορίζεται η περιοχή αλλαγής της σκυτάλης σε 10μ. πριν και 10μ. μετά τη γραμμή αλλαγής. Στην περίπτωση, που μαθητής αλλάζει διαδρομή (ωφέλεια ή παρεμπόδιση άλλου αθλητή), η ομάδα του ακυρώνεται.

Στις υπόλοιπες περιπτώσεις θα ισχύουν οι διεθνείς κανονισμοί.

Συμμετοχές εκτός συναγωνισμού δεν θα γίνονται δεκτές.

Στους Αγώνες στ' & ε' Δημοτικού θα πρέπει να υπάρχει Photo finish

(στους αγώνες της γ' & δ' δεν πρέπει να υπάρχει photo finish ώστε να μπορούν να βγαίνουν δύο 1<sup>οι</sup> ή δύο 2<sup>οι</sup> ή δύο 3<sup>οι</sup>)

**Βραβεία:** Στους τρεις νικητές/τριες θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα, στους δε συμμετέχοντες αναμνηστικά διπλώματα.

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 6.10. ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗ

Για τη διεξαγωγή των αγώνων της χειροσφαίρισης θα ισχύουν όλοι οι επίσημοι κανονισμοί της Ομοσπονδίας Χειροσφαίρισης Ελλάδος Ο.Χ.Ε (<http://www.handball.org.gr>)

#### Λύκειο - Γυμνάσιο - Δημοτικό

**Ο αγωνιστικός χώρος** έχει σχήμα ορθογωνίου παραλληλογράμμου, με διαστάσεις 20x40 μέτρα, αποτελούμενος από δυο περιοχές τέρματος και το υπόλοιπο γήπεδο. Το τέρματα είναι μόνιμα εφαρμοσμένα στο έδαφος, έχουν στο εσωτερικό τους 2 μέτρα ύψος και 3 μέτρα πλάτος.

Μια ζώνη ασφαλείας περικλείει τον αγωνιστικό, πλάτους τουλάχιστον 1 μέτρου κατά μήκος των πλάγιων γραμμών και 2 μέτρων πίσω από τις εξωτερικές γραμμές τέρματος.

**Τρόπος διεξαγωγής:** Οι αγώνες θα διεξάγονται Σαββατοκύριακα. Στο 1ο Σαββατοκύριακο (προκριματική φάση) οι αγώνες διεξάγονται σε 4 ομίλους των 3 ομάδων ή των 4 ομάδων κατά περίπτωση. Η επιλογή των σχολείων σε ομίλους γίνεται σύμφωνα με την κατάταξη τους το προηγούμενο σχολικό έτος, δηλαδή οι πρώτοι 4 τοποθετούνται επικεφαλής κάθε ομίλου και οι άλλοι κατατάσσονται σε ομίλους οφιοειδώς. Στις περιπτώσεις εκείνες που δεν υπάρχει κατάταξη (5ος, 6ος ...12ος ) γίνεται κλήρωση παρουσία των σχολείων από τον οργανωτή. Το 2ο Σαββατοκύριακο (τελική φάση) οι 1οι νικητές κάθε ομίλου παίζουν μεταξύ τους χιαστή σύμφωνα με το σχεδιάγραμμα για την 1η – 4η θέση. Οι 2οι νικητές παίζουν μεταξύ τους χιαστή για την 5η – 8η θέση.

Σύμφωνα με τους νέους κανονισμούς, κάθε ομάδα αποτελείται από επτά παίκτες γηπέδου και επτά αναπληρωματικούς (στον πάγκο). Οι αλλαγές σε έναν αγώνα είναι απεριόριστες. Ο αγώνας διεξάγεται σε κλειστό γήπεδο διαστάσεων 40 x 20 μέτρων και διευθύνεται από δύο διαιτητές. Οι εστίες, ύψους 2 μέτρων και πλάτους 3 μέτρων, βρίσκονται στο κέντρο των γραμμών των δύο ακριανών πλευρών του γηπέδου.

Η περιοχή του τέρματος γύρω από κάθε εστία ορίζεται από μια συνεχή, ημικυκλική γραμμή ακτίνας 6 μέτρων, στην οποία επιτρέπεται να εισέρχεται μόνο ο τερματοφύλακας. Κάθε αγώνας περιλαμβάνει δύο ημίχρονα των 30 λεπτών, ανάμεσα στα οποία παρεμβάλλεται ένα 10λεπτο διάλειμμα.

Σε περίπτωση ισοπαλίας δίδεται παράταση του αγώνα, η οποία αποτελείται από δύο πεντάλεπτα μέρη, στα οποία παρεμβάλλεται ένα μονόλεπτο διάλειμμα. Νικήτρια ομάδα σε έναν αγώνα είναι η ομάδα που θα σημειώσει τα περισσότερα τέρματα.

Κατά τη διάρκεια του αγώνα οι παίκτες επιτρέπεται να κρατήσουν την μπάλα μόνο για τρία δευτερόλεπτα πριν πασάρουν, κάνουν ντρίπλα, ή σουτάρουν. Μπορούν επίσης να διεκδικήσουν την μπάλα από τον αντίπαλο με τα χέρια και το σώμα, προσέχοντας μην τον χτυπήσουν. Οι παίκτες δεν επιτρέπεται να σπρώξουν, να κρατήσουν την μπάλα πάνω από 3 δευτερόλεπτα, να πέσουν πάνω στον αντίπαλο ή να τον χτυπήσουν

<b>Βαθμολογία Αγώνων:</b>	Νίκη	3 βαθμοί
	Ισοπαλία	1 βαθμοί
	Ήττα	0 βαθμός

Κάθε σχολείο είναι υποχρεωμένο σύμφωνα με τον κανονισμό της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.

Να παρουσιάζει ομοιόμορφη εμφάνιση με αριθμούς.

Να έχει Αθλητικές ταυτότητες και δελτίο υγείας.

Να έχει συγκεντρωτική κατάσταση υπογεγραμμένη από το Διευθυντή του Λυκείου.



## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

Να συνοδεύεται από καθηγητή Φυσικής Αγωγής που να έχει σχέση με το σχολείο.

**Βραβεία:** Διπλώματα – μετάλλια θα απονέμονται στις τρεις καλύτερες ομάδες των αγώνων. Κύπελλο στην πρωταθλήτρια ομάδα.

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 7. ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 3: ΕΝΤΥΠΑ-ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΑ

#### 7.1. ΥΠΟΔΕΙΓΜΑΤΑ ΑΙΤΗΣΗΣ ΜΕΛΟΥΣ

##### 7.1.1. Υπόδειγμα 1: Πληροφορίες υποψηφίου σχολείου

Ημερομηνία:
Όνομα Σχολείου:
Ταχυδρομική Διεύθυνση Σχολείου:
Ιδιοκτήτης / Πρόεδρος:
Λύκειο:
Γυμνάσιο:
Δημοτικό:
Προϊστάμενος Τμήματος Φυσικής Αγωγής:
Τηλέφωνο:
Fax:
E mail:
<p>Γιατί επιθυμείτε να γίνετε μέλος της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.;</p> <p>Το σχολείο σας είναι μέλος άλλης αθλητικής οργάνωσης με συμμετοχή σε πρωταθλήματα επίσημων ομοσπονδιών. Εάν ναι, παρακαλώ δώστε λεπτομέρειες.</p>

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 7.1.2. Υπόδειγμα 2: Συμμετοχή σε αθλήματα

Σε ποια αθλήματα θέλετε να κάνετε αίτηση συμμετοχής;  
(Παρακαλώ σημειώστε με V το κατάλληλο πεδίο)

	Άθλημα	Φύλο	Δημοτικό	Γυμνάσιο	Λύκειο
1	Αντισφαίριση	Μαθητών/τριών			
2	Ανώμαλος Δρόμος	Μαθητών/τριών			
3	Γυμναστική για όλους	Μαθητών/τριών			
4	Καλαθοσφαίριση	Μαθητών			
5	Καλαθοσφαίριση	Μαθητριών			
6	Κολύμβηση	Μαθητών/τριών			
7	Παραδοσιακοί Χοροί	Μαθητών/τριών			
8	Πετοσφαίριση	Μαθητών			
9	Πετοσφαίριση	Μαθητριών			
10	Ποδόσφαιρο	Μαθητών			
11	Στίβος	Μαθητών/τριών			
12	Χειροσφαίριση	Μαθητών			
13	Χειροσφαίριση	Μαθητριών			

Υπογραφή

.....  
Ο Προϊστάμενος του Τμήματος Φυσικής Αγωγής  
Ημερομηνία .....

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 7.1.3. Υπόδειγμα 3: Διαθέσιμες εγκαταστάσεις

1. Παρακαλώ σημειώστε ποιες από τις παρακάτω αθλητικές εγκαταστάσεις διαθέτει το σχολείο σας:

Εγκαταστάσεις	Ναι	Όχι	Αριθμός	Θέσεις Θεατών
Κλειστό Γυμναστήριο				
Γήπεδο ποδοσφαίρου				
Στίβο..... μέτρων, ..... διαδρομών				
Γήπεδο Μπάσκετ				
Γήπεδο Βόλεϊ				
Γήπεδο Χάντμπολ				
Γήπεδα ποδοσφαίρου 5 x 5				
Γήπεδα Τένις				
Κολυμβητήριο.....μέτρων .....διαδρομών				
Θέατρο εκδηλώσεων (ανοικτό)				
Θέατρο εκδηλώσεων (κλειστό)				
Αίθουσα συνεδριάσεων				

2. Σημειώστε τις διοργανώσεις τις οποίες έχετε δυνατότητα να αναλαμβάνετε:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
- .....
9. ....
10. ....

Υπογραφή

.....

Ο Προϊστάμενος του Τμήματος Φυσικής Αγωγής

Ημερομηνία .....

*\*Η αίτηση αυτή παραδίδεται στη γραμματεία της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. τον Μάρτιο.*



## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 7.1.4. Υπόδειγμα 4: Αποδοχή Κανονισμού Λειτουργίας

#### ΑΠΟΔΟΧΗ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΣΧΟΛΕΙΟ:

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΤΙΤΛΟΣ-ΘΕΣΗ:

Αποδεχόμαστε τους όρους του Κανονισμού Λειτουργίας και συμμετέχουμε ως σχολείο στις αθλητικές δραστηριότητες της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. στις βαθμίδες:

- ΔΗΜΟΤΙΚΟ
- ΓΥΜΝΑΣΙΟ
- ΛΥΚΕΙΟ

Να παραδοθεί στη γραμματεία της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.

**ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΣΦΡΑΓΙΔΑ**



## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 7.2. ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ 5: ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ

#### ΒΕΒΑΙΩΣΗ

Ο υπογράφων ιδιοκτήτης ή νόμιμος εκπρόσωπος:.....

Της εταιρείας:.....

Διεύθυνση:.....

Αριθμός Φορολογικού Μητρώου:.....

#### **Β ε β α ι ώ ν ω ό τ ι :**

Το σχολείο μας ΚΑΛΥΠΤΕΙ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΑ για κάθε ατύχημα, όλους τους μαθητές και τις μαθήτριες οι οποίοι-ες συμμετέχουν στις αθλητικές δραστηριότητες της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. (Αθλητικές Συναντήσεις Ιδιωτικών Σχολείων) εντός και εκτός των εγκαταστάσεων του σχολείου με το συμβόλαιο (αριθμός συμβολαίου:.....)

και διαθέτει συμβόλαιο αστικής ευθύνης (αριθμός συμβολαίου:.....)

για κάθε εκδήλωση που αναλαμβάνει να διοργανώσει στη διάρκεια του σχολικού έτους:  
20.... - 20....

Ημερομηνία:

Ο Βεβαιών

Σφραγίδα

Υπογραφή

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 7.3. ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ 6: ΑΤΟΜΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

<u>ΤΙΤΛΟΣ ΣΧΟΛΕΙΟΥ</u> .....
---------------------------------

Θέση φωτογραφίας
------------------

ΕΠΩΝΥΜΟ .....  
 ΟΝΟΜΑ .....  
 ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΕΡΑ .....  
 ΟΝΟΜΑ ΜΗΤΕΡΑΣ .....  
 ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ .....  
 ΤΑΞΗ .....  
 ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ .....  
 ΑΘΛΗΜΑ .....  
 ΑΓΩΝΙΣΜΑ .....

Βεβαιώνεται ότι η φοίτηση τ..... παραπάνω μαθητ..... χαρακτηρίζεται επαρκής

..... / ...../20...

Ο Διευθυντής

Ο Καθηγητής

Φ.Α

-----  
Ονοματεπώνυμο

#### ΙΑΤΡΙΚΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗ

Ο/Η παραπάνω μαθητής/τρια – αθλητής/τρια μπορεί να συμμετέχει σε σχολικούς αγώνες χωρίς κίνδυνο για τη υγεία του/της.

Ο Ιατρός

Ημερομηνία εξέτασης: ...../...../200.....

Σφραγίδα ιατρού (με Ειδικότητα – Α.Φ.Μ.):

## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 7.4. ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ 7: ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΤΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

ΤΙΤΛΟΣ ΣΧΟΛΕΙΟΥ .....

ΣΧΟΛΙΚΗ ΒΑΘΜΙΔΑ .....

ΣΧ. ΕΤΟΣ .....

ΟΜΑΔΑ .....

Α/Α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ	ΟΝΟΜΑ ΜΗΤΡΟΣ	ΕΤΟΣ ΓΕΝΝ.	ΑΡ. ΜΗΤΡ.	ΤΑΞΗ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ* (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ)	ΙΑΤΡ.ΒΕΒ.
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								

\* Ισχύει και για τα ατομικά αγωνίσματα

Συνοδός .....

...../...../20....



## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### 7.5. ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ 6: ΕΚΠΡΟΣΩΠΗΣΗ ΣΧΟΛΕΙΟΥ - ΜΕΛΟΥΣ

Προς : την Τριμελή Συντονιστική Επιτροπή της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.  
την Ολομέλεια προϊσταμένων φυσικής αγωγής η/και εκπροσώπων της  
Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.

Κύριοι,

Σας ενημερώνουμε, ότι κατά το σχολικό έτος 20.... - 20.... ως εκπρόσωπος του  
(σχολείου-μέλους).....  
στο θεσμό της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ. (Αθλητικές Συναντήσεις Ιδιωτικών Σχολείων),  
ορίζεται:

.....  
(να αναφέρεται και ο τίτλος του εκπροσώπου) όπου θα εκπροσωπεί το σχολείο μας  
στις συνεδριάσεις της Οργάνωσης Α.Σ.Ι.Σ.

\*Ως αναπληρωτής του/της ως άνω ορίζεται:.....  
(προαιρετικό)

Υπογραφή Διευθυντή

(Ονοματεπώνυμο)  
(Τίτλος)



## Κανονισμός Λειτουργίας Α.Σ.Ι.Σ.

### Γραμματεία Α.Σ.Ι.Σ.

τηλ.: 210 6743880, 210 6798300

fax: 210 6743881

([tinaspr@haef.gr](mailto:tinaspr@haef.gr))

[www.asis.edu.gr](http://www.asis.edu.gr)